



**Sezione di Voghera**

APS ETS

**sabato 15 marzo 2025**

## **Il sentiero natura nel Parco del Beigua**

per faggete, praterie, pietre verdi e tracce preistoriche sul confine tra il mare e la pianura: dove l'ambiente scalda il cuore.

**RITROVO:** ore 7,50 presso la sede

**INIZIO ESCURSIONE:** ore 10,00 Piampaludo SV

**AMBIENTE:** Appennino Ligure

**PERCORSO** ad anello: Piampaludo, Prà Rondo, Piampaludo

**DIFFICOLTA':** E privo di difficoltà tecniche

**LUNGHEZZA:** km 10,50

**SENTIERI:** 3 pallini gialli FIE e tracce

**TEMPO PERCORRENZA:** h. 3,30 escluse soste

**DISLIVELLO:** +/- 430 mt.

**QUOTA MINIMA:** 820 mt

**QUOTA MASSIMA:** 1115 mt

**PRANZO:** al sacco

**ACQUA:** non presente

**PUNTI DI APPOGGIO:** Rifugio Pratorotondo

**COPERTURA CELLULARE:** scarsa

**FINE ESCURSIONE:** ore 17,00

**RIENTRO PREVISTO:** ore 19,00

In caso di necessità, per garantire la sicurezza del gruppo, i responsabili dell'escursione si riserva di variare il percorso descritto.



c.a.i voghera



334 3442825



@caivoghera

**ABBIGLIAMENTO** - Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio, giacca tecnica o Kway antipioggia.

**EQUIPAGGIAMENTO** - Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

**VIAGGIO:** in auto, condividendo le spese.

**I NON SOCI** sono tenuti a versare **13,00 €** per assicurazione infortuni e soccorso, previa comunicazione di nome, cognome e data di nascita in fase di iscrizione. In caso di ritiro dopo le ore 12 del giorno antecedente l'escursione, sono tenuti a versare comunque la quota assicurativa.

**TERMINE ISCRIZIONI 13 marzo 2025**

Usa il seguente link per iscriverti:

<https://forms.gle/d5M2UpUUQALz5xNr9>

**INFORMATIVA:** la frequentazione dell'ambiente naturale ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, per qualunque informazione contatta il proponenti: **Monica Giordano 348 5813935** e **Natalino Lucchelli 339 4349100**

memorizza tra i tuoi contatti il numero 334 344 2825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione C.A.I Voghera APS-ETS

**SEDE** Via Dante 7/9 tel 334 344 2825 email: [cai.voghera@libero.it](mailto:cai.voghera@libero.it) [www.caivoghera.it](http://www.caivoghera.it)