



Sezione di Voghera

APS ETS

16 febbraio 2025

da Camogli a San Fruttuoso

nel Parco Naturale di Portofino,
panorami e paesaggi suggestivi della
riviera ligure di levante

AMBIENTE: macchia mediterranea

ITINERARIO ad anello: Camogli, San Rocco,
Gaixella, Pietre Strette, San Fruttuoso – Camogli
in battello. Alternativa(B): Camogli, San Rocco,
Gaixella, Pietre Strette, San Fruttuoso – Punta
Chiappa in battello, San Rocco, Camogli.

DIFFICOLTA': E Itinerario escursionistico facile su
evidenti tracce di passaggio in terreno vario,
privo di difficoltà tecniche.

LUNGHEZZA: 7,00 km - (i.B) 8,50 Km

TEMPO PERCORRENZA: 3,00 h - (i.B) 4,30 h e.s.

DISLIVELLO: +- 465 mt - (i.B) +- 670 mt

SENTIERI: segnavia FIE

QUOTA MIN: 0 mt **QUOTA MAX:** 465 mt

PRANZO: al sacco

COPERTURA CELLULARE: buona

RITROVO: ore 7,50 presso la sede Associazione

PARTENZA: ore 8,00

INIZIO ESCURSIONE: ore 10,00 Camogli

FINE ESCURSIONE: ore 16,30 Camogli

RIENTRO PREVISTO: ore: 19,00

In caso di necessità, per garantire la sicurezza del gruppo, il responsabile dell'escursione si riserva di variare il percorso descritto.



c.a.i.voghera



334 3442825



@caivoghera

ABBIGLIAMENTO - Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio, giacca tecnica o Kway anti-pioggia.

EQUIPAGGIAMENTO - Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

VIAGGIO: in pullman al raggiungimento di n. 30 iscritti per un costo di 35,00 € (comprensivo del biglietto per il traghetto) oppure in treno a costo invariato (nel caso seguiranno comunicazioni di aggiornamento)

I NON SOCI sono tenuti a versare **13,00 €** per assicurazione infortuni e soccorso, previa comunicazione di nome, cognome e data di nascita in fase di iscrizione. In caso di ritiro dopo le ore 12 del giorno antecedente l'escursione, sono tenuti a versare comunque la quota assicurativa.

IN CASO DI VIAGGIO IN PULLMAN: i partecipanti che per qualsiasi motivo si ritirano il giorno successivo al termine di iscrizione, sono tenuti a versare la quota viaggio qualora non fossero sostituiti da eventuali persone in lista di attesa.

TERMINE ISCRIZIONI 13 FEBBRAIO 2025

Usa il seguente link per iscriverti:

<https://forms.gle/d1PhDSPCaxHxqQ2E9>

INFORMATIVA: la frequentazione dell'ambiente naturale ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, per qualunque informazione contatta il proponente: **Natalino Lucchelli 339 4349100**

memorizza tra i tuoi contatti il numero 334 344 2825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione C.A.I. Voghera APS-ETS

SEDE Via Dante 7/9 tel 334 344 2825 email: cai.voghera@libero.it www.caivoghera.it