

da Camogli a San Fruttuoso



Ritrovo: ore 7,50 presso la Stazione FS di Voghera

Partenza: ore 8,16

Inizio escursione: ore 10,15 Camogli

Fine escursione: ore 17,00 rientro ore 19,30 a Voghera

Zona: Riviera Ligure

Ambiente: macchia mediterranea

Itinerari in linea: **A** Camogli, San Rocco, Gaixella, Pietre Strette, San Fruttuoso - Camogli (in battello). Alternativo **B:** San Fruttuoso - Punta Chiappa (in battello) San Rocco, Camogli.

Difficoltà: **E** = Itinerario *escursionistico* facile su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche. I responsabili dell'escursione, in caso di necessità ed in base alle condizioni del mare, per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare il percorso descritto.

Sentiero: segnavia rossi FIE

Quota: minima: 0 mt

Quota: massima: 465 mt

Dislivello in salita/discesa: **(A)** +- 465 mt **(B)** +- 670 mt

Lunghezza: **(A)** 7,00 km **(B)** 8,50 Km

Tempo percorrenza: 3,00 h – 4,30 h escluso le soste.

Acqua: fontane lungo il percorso

Pranzo: al sacco

Copertura cellulare: scarsa

Abbigliamento: Adatto alla stagione: comodo e a strati e giacca tecnica o K way antipioggia.

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini

Viaggio: il viaggio si effettua in treno.

Spese: € 30,00 indicative comprensivo di biglietto a/r treno e battello.

Per i non Soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di € 13,00 inviando una mail ai responsabili escursione precisando: nome, cognome e data di nascita **entro 11/01/2024**

Informativa: la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio.

Non dubitare, chiedi informazioni ai Responsabili escursione:

Guido Albasini 348 2324896 email: guidoalbasini@icloud.com

Natalino Lucchelli 339 4349100 email: lucchelli.natalino@libero.it



Salva tra i tuoi contatti il seguente numero 334 3442825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione CAI Voghera

Termine iscrizioni: giovedì 11 gennaio

Clicca qui per iscriverti:

<https://forms.gle/gPbvCenki7VdjDwv9>