

## In cammino con l'Associazione Oltre il Blu



*Passeggiata e  
convivialità per  
condividere il progetto di  
scambio esperienziale:  
costruire relazioni con  
l'obiettivo della vera  
inclusione.*

**Ritrovo:** ore 9,00 presso la sede di Via Dante 7/9 a Voghera

**Partenza:** ore 9,15

**Inizio escursione:** ore 10,00 Cascina Croce Piaggi di Val di Nizza (PV)

**Fine escursione:** ore 13,00

**Rientro:** ore 18,00

**Zona:** Appennino Pavese

**Ambiente:** bosco ceduo

**Itinerario:** in linea

**Difficoltà:** T/E = Itinerario facile su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche.

**Sentiero:** n.173 detto del Re

**Dislivello in salita/discesa:** +/- 130 mt

**Quota massima:** Monte dell'Orso 580 mt

**Lunghezza:** 4,00 km

**Tempo percorrenza:** 1,45 h escluso le soste.

I responsabili dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare il percorso descritto.

**Acqua:** non sul percorso

**Copertura** cellulare: discreta

**Pranzo:** polentata presso Cascina Croce Piaggi (anche in caso di maltempo) da prenotare al momento dell'iscrizione.

**Tombola di beneficenza nel pomeriggio**

**Termine iscrizioni:** giovedì 4 gennaio

**Clicca qui per iscriverti:**

<https://forms.gle/koAN5PvQG5QqMpg66>

**Abbigliamento:** Adatto alla stagione: comodo e a strati e giacca tecnica o K way antipioggia. Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis)

**Viaggio:** con mezzi propri, previo accordo con i conducenti.

**Spese:** viaggio ar di 52 km x 0,25 €/km = € 13,00 da suddividere tra i componenti dell'equipaggio. **Pranzo € 15,00**

Per i non Soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di € 13,00 inviando una mail ai responsabili escursione precisando: nome, cognome e data di nascita **entro 4/01/2024**

**Informativa:** la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio.

**Non dubitare, chiedi informazioni ai Responsabili escursione:**

Rita Negri 338 179 9411

email: rita.negri@virgilio.it

Guido Albasini 348 232 4896

email: guidoalbasini@icloud.com



**Salva tra i tuoi contatti il seguente numero 334 3442825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione CAI Voghera**