

La Val Sermenza e il Rifugio Vallé



Ritrovo: ore 6,55 presso la sede di Via Dante 7/9 a Voghera

Partenza: ore 7,00

Inizio escursione: ore 10,00 Rima di San Giuseppe (VC)

Fine escursione: ore 17,00

Rientro a Voghera: ore 20,00

Zona: Alpi Pennine

Ambiente: lariceti, prateria e alpeggi

Itinerario: ad anello per Alpe Lanciole, Alpe Lavazei, Alpe Vallé e Vallaracco.

Difficoltà: E = Itinerario *escursionistico* facile su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche.

Sentieri: n.292,294,292A,292B, 291

Quota: minima: 1417 mt

Quota: massima: 2145 mt

Dislivello in salita/discesa: +/- 800

Lunghezza: 9,5 km

Tempo percorrenza: 6,00 h escluso le soste.

Acqua: fontane sul percorso

Pranzo: al sacco

Copertura cellulare: scarsa

Clicca qui per iscriverti:

<https://forms.gle/SNR8ruf1H34s9xKXA>

Abbigliamento: Adatto alla stagione: comodo e a strati e giacca tecnica o K way antipioggia.

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini

Viaggio: con mezzi propri, previo accordo con i conducenti.

Spese: per l'uso di auto propria, per il viaggio di 358 a/r km x 0,25 €/km = € 89,50 + €18,40 di autostrada da suddividere tra i componenti dell'equipaggio.

Per i non Soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di € 10 inviando una mail ai responsabili escursione precisando: nome, cognome e data di nascita **entro 1/09/2023**

Informativa: la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio.

Non dubitare, chiedi informazioni:

Responsabile escursione: Natalino Lucchelli

Info e contatti: cell: 339 4349 100

email: lucchelli.natalino@libero.it



Salva tra i tuoi contatti il seguente numero 334 3442825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione CAI Voghera