



Scuola Intersezionale di Escursionismo

"TICINUM"

Abbiategrosso - Boffalora sopra Ticino - Inveruno
Magenta - Vigevano - Vittuone - Voghera



organizza

CORSO DI ESCURSIONISMO

Lezioni teoriche in aula e uscite pratiche in ambiente per affrontare con sicurezza la montagna e per apprezzare natura e ambiente

Dal 26 aprile al 11 giugno 2023

Il corso base di escursionismo (E1) è destinato a quelle persone che intendono apprendere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale. Formare i partecipanti alla conoscenza, alla frequentazione consapevole e alla tutela dell'ambiente montano. Tale corso tratterà gli aspetti tecnico-pratici al fine di saper organizzare un'escursione in autonomia.

PROGRAMMA DEL CORSO

26/4	Equipaggiamento – Alimentazione – Movimento e preparazione - La struttura CAI	Boffalora Ticino
4/5	Lettura carta – Orientamento base - Sentieristica	Inveruno
7/5	USCITA: Verifica equipaggiamento e movimento in ambiente	Monte Zucco
14/5	USCITA: Segnaletica, cartografia e orientamento base	Monte Barro
18/5	Meteorologia base – Soccorso alpino e primo soccorso	Abbiategrosso
26/5	Impatto antropico – Lettura del paesaggio – Flora e fauna – Rocce	Inveruno
27/5	USCITA: Osservazione ambiente e lettura del paesaggio, osservazione meteo	Monte Cornizzolo
7/6	Gestione del rischio – Corretta preparazione dell'escursione	Vigevano
10-11/6	USCITA: Organizzazione e gestione uscita autogestita dagli allievi	Macugnaga

AL RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO 5 ISCRITTI LE LEZIONI TEORICHE SI SVOLGERANNO ANCHE PRESSO LA SEZIONE DI VOGHERA
ISCRIZIONI

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail a scuolaescursionismoticinum@gmail.com o chiamare il numero 3714245848. Attività aperta ai soci C.A.I. (possibilità di tesserarsi all'atto dell'iscrizione).

E' necessario presentare certificato medico per l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica. **COSTO**

Il costo è di 100,00 euro e comprende le spese organizzative e il materiale didattico (non sono incluse spese di trasporto per le uscite e di soggiorno per il fine settimana).

Direttore del corso: AE-EAI Francesco Barni - Vice direttore del corso: AE Elisabetta Zuccotti

Scuola Intersezionale di Escursionismo TICINUM
Sede: Largo Sandro Pertini, 2 - 20010 INVERUNO (MI)

