



APS ETS

SEZIONE DI VOGHERA



WWW.CAIVOGHERA.IT



@CAIVOGHERA



C.A.I. SEZIONE DI VOGHERA

12 marzo 2023

## Con le ciaspole nella Valle di Saint Barthelemy



Ciaspolata in un paesaggio bucolico con splendida vista sul gruppo del Monte Emilius, in falsopiano con una sequenza di saliscendi fra praterie alpine e boschi, risalendo il corso del torrente Saint Barthélemy sino al Rifugio Maià.

**Ritrovo:** ore 6,55 presso la sede di Via Dante 7/9 a Voghera

**Partenza:** ore 7,00

**Inizio escursione:** ore 10,00 a Porliod (AO)

**Fine escursione:** ore 18,00

**Zona:** Alpi Pennine

**Ambiente:** Alpino

**Itinerario:** in linea

**Difficoltà:** EAI = Itinerario *escursionistico* in ambiente innevato su evidenti tracce di passaggio, privo di difficoltà tecniche. Per l'impegno fisico, non indicata per chi è senza allenamento.

**Sentiero:** Strada poderale

**Quota:** minima: 1880 mt s.l.m

**Quota:** massima: 2007 mt s.l.m. Rifugio Maià

**Dislivello in salita/discesa:** +- 320

**Lunghezza:** 15,00 km

**Tempo percorrenza:** 6,00 h escluso le soste.

**Acqua:** non presente

**Pranzo:** al sacco o presso Rifugio su prenotazione

**Copertura** cellulare: scarsa

**Termine iscrizioni:** venerdì 10 marzo

oltre il termine, le richieste saranno inserite in una lista di attesa. L'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail o whatsapp da parte degli organizzatori.

**Abbigliamento:** Adatto alla stagione: comodo e a strati e giacca tecnica o K way antipioggia, guanti imbottiti e cuffia.

**Equipaggiamento:** Obbligo di scarponcini, zaino, borraccia, ciaspole, bastoncini telescopici ed eventuali ramponcini.

Nessun obbligo di dotazione personale di Artva, pala e sonda.

**Viaggio** con mezzi propri, condividendo le spese e previo accordo con i conducenti.

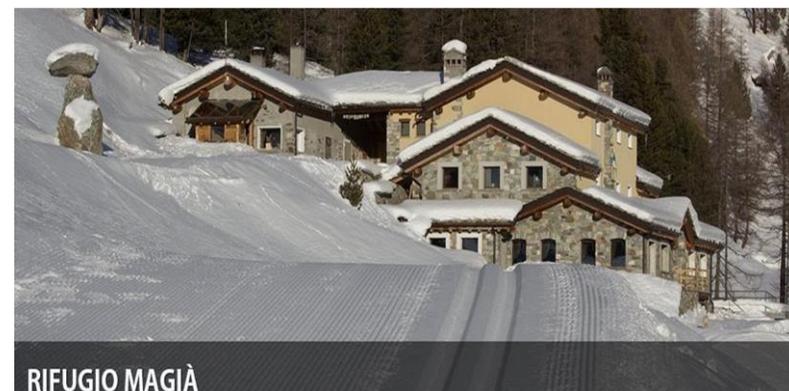
**Spese:** Per la tratta di 420 Km al costo di 0,25 €/Km + Autostrada a/r € 40,00 totale spesa singola auto € 145,00

Per i non Soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di € 10 inviando una mail ai responsabili escursione precisando: nome, cognome e data di nascita **entro il 10/03/2023**

**Informativa:** la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio.

Non dubitare, chiedi informazioni:

**per info e iscrizione:** contattare i Responsabili escursione  
Giorgio Gulminelli 328 028 2244 email: giorgiogulmi@libero.it  
Gabriele Negri 347 276 8275 email: negri.gabriele@libero.it  
**Salva tra i tuoi contatti il seguente numero 334 3442825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione CAI Voghera**



RIFUGIO MAGIÀ