

## tra mare e monti: l'ottava gita in Rosa



Eccoci di nuovo, le donne C.A.I. e non solo, una giornata tutta e solo per noi, per chi da tanto cammina e per chi non l'ha mai fatto ma vorrebbe provare. Una situazione ideale: escursione piacevole, di nuovo uno straordinario incontro tra montagna e mare.

Quest'anno abbiamo scelto il Forte Ratti, caserma militare di Genova edificata a scopo difensivo tra il 1831 e il 1842 dal Governo Sabauda alle spalle dei quartieri Marassi e Bavari. Oggi in stato di totale abbandono è rimasto meta di trekking che seguono strade militari e sentieri che collegano fra loro i numerosi forti e torri presenti: Quezzi, Richelieu, Santa Tecla, San Martino, San Giuliano.

Si inizia dai Piani di Sant'Eusebio, si raggiunge il Forte Ratti **con qualche tratto di salita mediamente impegnativa** e, passando il Forte Richelieu, si scende a Camaldoli. Da qui con il pullman si raggiunge la località Boccadasse e...**alle 16...**merendona ci aspetta!!!

**Ritrovo:** Voghera c/o sede alle ore 6.45

**Partenza:** ore 7,00

**Ritrovo** inizio escursione: ore 9,00 da Piani di Sant'Eusebio 220 s.l.m.

**Rientro** previsto: ore 19,30

**Difficoltà:** E = Itinerario escursionistico facile su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche.

**Quota** minima: 220 s.l.m.

**Quota** massima: 560 s.l.m.

**Dislivello** salita circa 350 m.

**Sviluppo:** in linea

**Lunghezza:** 8,50 km circa

**Tempo di percorrenza:** 5 ore escluse le soste

**Zona:** Appennino Ligure

**Ambiente:** macchia mediterranea

**Esposizione:** sud

**Acqua:** non presente sul percorso

**Copertura** cellulare: sì

**Pranzo:** leggera al sacco e poi merendona (facoltativa) sul mare a Boccadasse

**Abbigliamento:** Adatto alla stagione, comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio e giacca tecnica o Kway antipioggia

**Equipaggiamento:** Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, acqua.

**Termine iscrizioni:** mercoledì 1 marzo

oltre il termine, le richieste saranno inserite in una lista di attesa. L'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail o whatsapp da parte delle organizzatrici.

**Viaggio:** in pullman

**Spese:** € 20 per il viaggio in pullman e € 18,00 per la merendona facoltativa (salumi e formaggi, misto di fritti, panissa, camembert, patatas bravas, cuculli, pizze gusti misti, bruschette, torta di ricotta e spinaci, una bevanda inclusa). E' gradita la prenotazione al momento dell'iscrizione.

Per le non Socie è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di € 10 inviando una mail alle responsabili escursione precisando: nome, cognome e data di nascita **entro il 1 marzo**

**In caso di rinuncia, dal 2 marzo si è tenuti al pagamento della quota di € 20,00**

**Informativa:** la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio.

**Non dubitare, chiedi informazioni alle responsabili escursione:**

**Lorenza Cotroneo** 338.4003640 [lorenzacotroneo@gmail.com](mailto:lorenzacotroneo@gmail.com)

**Elena Scupelli** 339.4406868 [elena.scupelli@gmail.com](mailto:elena.scupelli@gmail.com)



**Salva tra i tuoi contatti il seguente numero 334 3442825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione CAI Voghera**