



APS ETS

SEZIONE DI VOGHERA



WWW.CAIVOGHERA.IT



@CAIVOGHERA



C.A.I. SEZIONE DI VOGHERA

29 gennaio 2023

Escursione al Monte Mao di Spotorno

Ritrovo: ore 7,00 presso la sede di Via Dante 7/9 a Voghera

Partenza: ore 7,15

Inizio escursione: ore 9,30 a Spotorno

Fine escursione: ore 17,00

Zona: Appennino Ligure

Ambiente: macchia mediterranea

Itinerario: ad anello

Difficoltà: E = Itinerario *escursionistico* facile su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche.

Quota: minima: 12 mt s.l.m

Quota: massima: 440 mt s.l.m.

Dislivello in salita/discesa: +- 550

Lunghezza: 15,3 km

Tempo percorrenza: 5,00 h escluso le soste.

Acqua: non presente

Pranzo: al sacco

Copertura cellulare: buona

Termine iscrizioni: mercoledì 25 gennaio

oltre il termine, le richieste saranno inserite in una lista di attesa.

L'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail o whatsapp da parte degli organizzatori.

Abbigliamento: Adatto alla stagione: comodo e a strati e giacca tecnica o K way antipioggia.

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini

Viaggio: in pullman al raggiungimento di 25 iscritti o con mezzi propri, previo accordo con i conducenti.

Spese: in pullman € 30,00 (suscettibile di riduzione in base al numero effettivo dei partecipanti). In caso di uso auto propria, per il viaggio di 258 km x 0,25 €/km + 22,50 di autostrada = € 87,00 da suddividere tra i componenti dell'equipaggio. Per i non Soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di € 10 inviando una mail ai responsabili escursione precisando: nome, cognome e data di nascita entro 25/01/2023

Informativa: la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio.

Non dubitare, chiedi informazioni:

Responsabili escursione:

Ornella Conficoni, Guido Albasini e Natalino Lucchelli

Contatti e info: Guido 348 232 4896 guidoalbasini@icloud.com



Salva tra i tuoi contatti il seguente numero 334 3442825 per ricevere tramite WhatsApp le News della Sezione CAI Voghera



Dall'abitato di Spotorno si sale alla vetta del monte Mao mt 440 slm dal versante ovest. Pur trattandosi di una vetta modesta elevazione l'assenza di ostacoli consente allo sguardo di spaziare sulla costa e sull'isolotto di Bergeggi. Si prosegue fino al punto di decollo parapendio del monte Sant'Elena per poi tornare in direzione di Spotorno seguendo il sentiero botanico e la via Aurelia antica.