



APS ETS

SEZIONE DI VOGHERA



WWW.CAIVOGHERA.IT



@CAIVOGHERA



C.A.I. SEZIONE DI VOGHERA

13 novembre 2022

GENOVA

Trekking Urbano





ATTIVITA' CULTURALE

dalla zona della Stazione Marittima saliremo alle Mure delle Cappuccine per raggiungere il Castello De Albertis percorrendo la cosiddetta balconata che abbraccia il centro storico.

Ritrovo: ore 7,45 presso Sede di Voghera Via Dante 9

Partenza: ore 8,00

Inizio escursioni: 9,30 circa

Fine escursioni: ore 18,00 circa

Difficoltà: T = itinerario turistico culturale in centro storico.

Itinerario: in linea

Le responsabili dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare il percorso descritto.

Quota massima 100

Quota minima: 00,00

Dislivello in salita 100

Dislivello in discesa 100

Lunghezza: circa 8 km

Tempo percorrenza: 8 ore circa

Mattina

Dalla zona Stazione Marittima per salire in pochi minuti e arrivare al Castello d'Albertis percorrendo la cosiddetta "balconata" con strepitose viste sulla città. Infine dalla collina di Carignano scenderemo in poco tempo al Porto Antico per il pranzo. Si tratta di un viaggio nella Genova ottocentesca che si compie attraverso viali alberati che costeggiano ville storiche, mura trecentesche e antiche Porte della città.

Pomeriggio

Scoperta della città antica e dei suoi tesori, espressioni di una ricchezza immensa accumulata dalle famiglie genovesi nella lunga e gloriosa Storia del Comune e della Repubblica Aristocratica di Genova.

Abbigliamento: adatto alla stagione autunnale: comodo e a strati, consigliabile giacca tecnica o K way antipioggia.

Equipaggiamento: calzature comode adatte al tipo di attività.

Viaggio: Si effettuerà in pullman al raggiungimento di 40 partecipanti per una spesa di euro 25,00 (comprensivo di guida culturale) o in alternativa con auto private condividendo le spese secondo Guida Michelin.

Spese: Per i non Soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di 10 €, inviando alla mail cai.voghera@libero.it precisando: nome, cognome e dati di nascita entro il 10/11/2022 o direttamente alle responsabili escursione

Pranzo al sacco o al Ristorante (facoltativo)

Pranzo al Ristorante: euro 20,00 con prenotazione entro il 10/11/2022

Menù: Specialità Liguri dal Forno a Legna € 20 a persona comprensivo di coperto, servizio, ¼ vino ligure ns. selezione, caffè, acque minerali. Specialità: *Fûgassa cò formaggio*, classica e pizzata; *Fainâ*, antica farinata di ceci; *Tûrte*, torta di bietole e *prescinseua*, torta di cipolle e torta di zucchine alla genovese; *Panera vegia Zena*, tipico semifreddo al caffè.

L'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail da parte del responsabile dell'attività.

Iscrizione chiamare o inviare email alle responsabili dell'attività:

Lorenza Cotroneo tel 338 4003 640

email: lorenzacotroneo@gmail.com

Elena Scupelli tel 339 4406 868