



APS ETS

SEZIONE DI VOGHERA



WWW.CAIVOGHERA.IT



@CAIVOGHERA



C.A.I. SEZIONE DI VOGHERA

9 ottobre 2022

La prima tappa della Via Francigena



ISCRIZIONE ENTRO IL 5 OTTOBRE 2022

La Via Francigena

ha rappresentato nel corso dei secoli, sin dall'alto medioevo, l'itinerario seguito dai pellegrini dell'Europa centro nord, per raggiungere Roma, sede del papato e cuore della Cristianità.

Percorreremo a ritroso il percorso che nel 990 fece l'arcivescovo britannico Sigerico, di ritorno da Roma ove ricevette l'investitura papale: si svolge su mulattiere lastricate, sentieri e piste inerbite.

Ritrovo: ore 6,55 presso Sede di Voghera Via Dante 9

Partenza: ore 7.00

Inizio escursioni: ore 10.30, Passo del Gran San Bernardo (Svizzera)

Zona: Alpi Pennine

Fine escursioni: ore 16,30

Difficoltà: E = Itinerario *escursionistico* su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche.

Itinerario in linea: Passo del Gran San Bernardo, casa cantoniera, Saint Remy en Bosses, Saint Leonard, Saint Oyen, Etroubles, Echevennoz.

Sentieri: 103 e TMB giallo

Il responsabile dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riserva di variare il percorso descritto.

Quota massima: mt. 2.473 Passo Gran San Bernardo

Quota minima: mt. 1.230

Dislivello in salita + 60 mt

Dislivello in discesa - 1.300 mt

Lunghezza: 16,00 km

Tempo percorrenza: 4,30 h escluso le soste.

Pranzo: al sacco, disponibilità acqua sul percorso

Abbigliamento: Adatto alla stagione autunnale in quota: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio e giacca tecnica o K way antipioggia.

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

Viaggio: Si effettuerà in pullman, al raggiungimento di 30 partecipanti per una spesa indicativa di 30,00 €; in alternativa con auto private condividendo le spese. In quest'ultimo caso è prevista un'auto di cortesia per il recupero delle altre auto al passo. km. 233, tempo stimato 3 ore e ½ in pullman (3 ore in auto)

Spese: per i Soci non sono previste spese di partecipazione all'escursione. Per i non Soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di 10 €, inviando alla mail cai.voghera@libero.it precisando: nome, cognome e dati di nascita entro il 5 Ottobre 2022

L'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail da parte del responsabile dell'attività.

Informativa: la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti alle escursioni hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, chiedi informazioni ai responsabili delle attività.



Per iscrizione chiamare il Responsabile attività:

Giorgio Gulminelli 328 028 2244 o inviare email a: giorgiogulmi@libero.it