



APS ETS

SEZIONE DI VOGHERA



WWW.CAIVOGHERA.IT



@CAIVOGHERA



C.A.I. SEZIONE DI VOGHERA

9 ottobre 2022

## La prima tappa della Via Francigena



ISCRIZIONE ENTRO IL 5 OTTOBRE 2022

La Via Francigena

ha rappresentato nel corso dei secoli, sin dall'alto medioevo, l'itinerario seguito dai pellegrini dell'Europa centro nord, per raggiungere Roma, sede del papato e cuore della Cristianità.

Percorreremo a ritroso il percorso che nel 990 fece l'arcivescovo britannico Sigerico, di ritorno da Roma ove ricevette l'investitura papale: si svolge su mulattiere lastricate, sentieri e piste inerbite.

**Ritrovo:** ore 6,55 presso Sede di Voghera Via Dante 9

**Partenza:** ore 7.00

**Inizio escursioni:** ore 10.30, Passo del Gran San Bernardo (Svizzera)

**Zona:** Alpi Pennine

**Fine escursioni:** ore 16,30

**Difficoltà:** E = Itinerario *escursionistico* su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche.

**Itinerario** in linea: Passo del Gran San Bernardo, casa cantoniera, Saint Remy en Bosses, Saint Leonard, Saint Oyen, Etroubles, Echevennoz.

**Sentieri:** 103 e TMB giallo

Il responsabile dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riserva di variare il percorso descritto.

**Quota** massima: mt. 2.473 Passo Gran San Bernardo

**Quota** minima: mt. 1.230

**Dislivello in salita** + 60 mt

**Dislivello in discesa** - 1.300 mt

**Lunghezza:** 16,00 km

**Tempo percorrenza:** 4,30 h escluso le soste.

**Pranzo:** al sacco, disponibilità acqua sul percorso

**Abbigliamento:** Adatto alla stagione autunnale in quota: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio e giacca tecnica o K way antipioggia.

**Equipaggiamento:** Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

**Viaggio:** Si effettuerà in pullman, al raggiungimento di 30 partecipanti per una spesa indicativa di 30,00 €; in alternativa con auto private condividendo le spese. In quest'ultimo caso è prevista un'auto di cortesia per il recupero delle altre auto al passo. km. 233, tempo stimato 3 ore e ½ in pullman (3 ore in auto)

**Spese:** per i Soci non sono previste spese di partecipazione all'escursione. Per i non Soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di 10 €, inviando alla mail [cai.voghera@libero.it](mailto:cai.voghera@libero.it) precisando: nome, cognome e dati di nascita entro il 5 Ottobre 2022

**L'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail da parte del responsabile dell'attività.**

**Informativa:** la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti alle escursioni hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, chiedi informazioni ai responsabili delle attività.



**Per iscrizione chiamare il Responsabile attività:**

**Giorgio Gulminelli** 328 028 2244 o inviare email a: [giorgiogulmi@libero.it](mailto:giorgiogulmi@libero.it)