

sulla traccia della Via Micaelica



Ritrovo: ore 8,30 presso la Sede di Via Dante 9 Voghera

Partenza: ore 8,45

Inizio escursione: ore 10.00 Castellaro di Varzi (PV)

Fine escursione: ore 17.00

Difficoltà: E = Itinerario *escursionistico* su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche.

Zona: Appennino Pavese

Itinerario ad anello: Castellaro sent. 102, Pian dei Laghi, costa Vallardaia, Castellaro.

I responsabili dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare il percorso descritto.

Quota minima: 760

Quota massima: 1160

Dislivello in salita/discesa +- 590

Lunghezza: 9,5 km

Tempo percorrenza: 3,30 h escluso le soste.

Acqua: scarsa.

Pranzo: al sacco. Possibilità di merenda a fine escursione.

Copertura cellulare: discreta

Abbigliamento: Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio e giacca tecnica o K way antipioggia.

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe da tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

Viaggio: con auto propria, condividendo le spese.

Per i non Soci è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di 10 € inviando una mail precisando: nome, cognome e data di nascita entro 20/05/2022

Termine iscrizioni: venerdì 20 maggio

Disposizioni per la partecipazione: in rispetto del disciplinare escursionistico Cai in periodo di emergenza sanitaria; occorre Greenpass base e DPI in dotazione personale: mascherina e gel igienizzante.

L'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail da parte degli organizzatori.

Informativa: la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, chiedi informazioni ai responsabili dell'escursione.

Responsabili escursione:

Paolo Camporotondo, Paolo Mazzocchi e Natalino Lucchelli

Contatti e info: 338 8511667 camporotondo.paolo@gmail.com
338 8686128 mazzocchi555@gmail.com
339 4349100 lucchelli.natalino@libero.it