

## *gita in rosa...il ritorno!*



### *solo DONNE al Monte Falò*

*Localmente detto "tre montagnette" per le tre cime di cui si compone, non molto alto (circa 1081 m) ma in grado di regalare un meraviglioso panorama a 360°. Il sentiero è poco faticoso e adatto a tutte. Si parte da Coiomonte e ci si addentra nel bosco e una volta uscite abbiamo una prima visuale sulla pianura e sul Monte Rosa. Piccola pausa pranzo e via alla cima del Falò; lo spettacolo prosegue con il Lago d'Orta, il lago Maggiore e la Cima del Mottarone. Qui faremo sosta per book fotografico e ci godremo il panorama, finalmente, di nuovo insieme!!  
Al termine dell'escursione ci ospiterà Lars con una buona merenda*

**Ritrovo:** ore 6,45 presso Sede di Voghera Via Dante 9  
**Partenza:** ore 7.00  
**Inizio escursione:** ore 10.00  
**Fine escursione:** ore 15.00  
**Difficoltà:** E = Itinerario *escursionistico* su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche.  
**Zona:** Alpi Cusiane, Gruppo del Mergozzolo  
**Itinerario:** ad anello.

I responsabili dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare il percorso descritto.

**Quota** minima: 810  
**Quota** massima: 1080  
**Dislivello in salita/discesa** +- 270  
**Lunghezza:** 10 km  
**Tempo percorrenza:** 4 h escluso le soste.

**Acqua:** non presente  
**Pranzo:** al sacco

**Copertura** cellulare: buona  
**Abbigliamento:** Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio e giacca tecnica o K way antipioggia.

**Equipaggiamento:** Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

Informativa: la frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi, variabili in funzione della preparazione con cui si affrontano. I partecipanti all'escursione hanno l'obbligo di informarsi sulle difficoltà che l'attività comporta e pertanto le condividono e ne accettano il rischio. Non dubitare, chiedi informazioni ai responsabili dell'escursione.

**Viaggio:** solo in pullman al raggiungimento di 40 partecipanti  
**Spese:** viaggio euro 20,00 Per le non Socie è obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di euro 10 inviando una mail precisando: nome, cognome e data di nascita entro 25/3/2022

**Merenda:** euro 10, facoltativa da prenotare all'iscrizione. Previsto menù vegetariano e non, comprendente una bevanda

**Termine iscrizioni:** venerdì 29 marzo

**Posti disponibili:** 53

**Disposizioni per la partecipazione:** in rispetto del disciplinare escursionistico Cai in periodo di emergenza Covid 19 occorre Greenpass rafforzato e autodichiarazione compilata e firmata da consegnarsi ai responsabili alla partenza da Voghera e DPI in dotazione personale: mascherina e gel igienizzante. L'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail da parte degli organizzatori.

**Responsabili** escursione e disposizioni Covid:

Lorenza Cotroneo, Rita Negri, Elena Scupelli,

**Contatti e info:** 338.400 3640    lorenzacotroneo@gmail.com

338.179 9411    rita.negri@virgilio.it

339 440 6868    elena.scupelli@gmail.com

