

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VOGHERA



Domenica 6 febbraio 2022

ALASSIO LAIGUEGLIA ANDORA

iscrizione

entro e non oltre

lunedì 31 gennaio

LE COLLINE DEL SOLE



Domenica 6 Febbraio 2022

le Colline del Sole

WWW.CAIVOGHERA.IT

C.A.I. SEZIONE DI VOGHERA

se viaggiamo in pullman

percorso in linea
tutto sul crinale e prevalentemente in discesa

Ritrovo Voghera: ore 7,00 via Dante

Partenza: ore 7,15

Arrivo: Santuario Guardia Alassio : ore 10,15

Inizio escursione: ore 10,30

Fine escursione: ore 17,30

Rientro a Voghera: previsto ore 20,00-21,00

Difficoltà: E = Itinerario *escursionistico* prevalentemente su sentiero facile o carrareccia o strada asfaltata. Il percorso è accessibile a tutti e si sviluppa prevalentemente in discesa e con brevi momenti di risalita.

Zona: Basse Prealpi Liguri costiere

Ambiente: *basse creste sommitali con alcuni tratti boscati o di macchia mediterranea ed ampi tratti semiurbani tra i tipici muretti in pietra ma sempre con belle ed ampie vedute sul golfo di Alassio.*

Visiteremo il Santuario di N S della Guardia, i ruderi di alcuni mulini a vento, di torri saracene e della chiesa di San Bernardo, il delizioso borgo di Colla Micheri con la sua caratteristica piazzetta, il panoramico belvedere di Capo Mele con vista sulla baia di Alassio e Laigueglia, la targa commemorativa dell' esploratore Thor Heyerdhal, il Castello di Andora e potremo visitare anche internamente la bella chiesa romanica dei SS Giacomo e Filippo

Itinerario: in linea

Quota minima: 15

Quota massima: 575 (alla partenza)

Dislivello in salita + m 280 **in discesa** – m 820 circa

Lunghezza:...km 12,500 circa

Tempo percorrenza: 6,00 h escluso le soste. Con le soste ore 7,00

escursione valida per l' AUSER Challenge

Informazioni generali

Viaggio:

in pullman solo al raggiungimento di almeno 21 iscritti entro il giorno: lunedì 31 gennaio
spesa viaggio in pullman di € 30,00

Se ci saranno meno di 21 iscritti la località sarà raggiunta **in auto** con mezzi propri nel rispetto delle disposizioni sanitarie.

per i non Soci è obbligatorio anche sottoscrivere l'assicurazione di € 10,00 precisando all'iscrizione: nome, cognome e data di nascita

iscrizioni a mezzo e-mail mario.panizza@libero.it

termine iscrizioni **lunedì 31 gennaio**

Per info: proponente escursione e responsabile Covid

Mario Panizza 3917302479

con Accompagnatore Maurizio Marchesi

I responsabili dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare il percorso descritto.

Disposizioni per la partecipazione: rispetto del disciplinare escursionistico Cai in periodo di emergenza per Covid 19. Autodichiarazione compilata e firmata da consegnarsi ai responsabili all'inizio dell'escursione e DPI in dotazione personale: mascherina e gel igienizzante.

L'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail da parte degli organizzatori.

Acqua: non presente nella prima metà del percorso

Pranzo: al sacco

Copertura cellulare: buona

Abbigliamento: Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio e giacca tecnica o K way anti pioggia.

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

se viaggiamo con auto private

percorso ad anello
con eguali dislivelli di salita e di discesa

Ritrovo Voghera: ore 7,00 via Dante

Partenza: ore 7,15

Arrivo: parcheggio all' uscita casello A 10 di Andora : ore 9,30

Inizio escursione: ore 10,00

Fine escursione: ore 17,30

Rientro a Voghera: previsto ore 20,00

Difficoltà: E = Itinerario *escursionistico* prevalentemente su sentiero facile con alcuni tratti di strada asfaltata. Il percorso è accessibile a tutti senza particolari difficoltà tecniche con una lunga ma moderata salita iniziale.

Zona: Basse Prealpi Liguri costiere

Ambiente: *sentiero in salita di mezzacosta tra coltivi abbandonati poi basse creste sommitali con alcuni tratti boscati o di macchia mediterranea ed ampi tratti semiurbani tra i tipici muretti in pietra ma sempre con le belle ed ampie vedute sul golfo di Alassio.*

Visiteremo i ruderi della chiesa di San Bernardo, il delizioso borgo di Colla Micheri con la sua caratteristica piazzetta, il panoramico belvedere di Capo Mele con vista sulla baia di Alassio e Laigueglia, la targa commemorativa dell' esploratore Thor Heyerdhal, il Castello di Andora e potremo visitare anche internamente la bella chiesa romanica dei SS Giacomo e Filippo

Itinerario: ad anello

Quota minima: 15

Quota massima: 370

Dislivello in salita + m 500 **in discesa** – m 500

Lunghezza:...km 15,200 circa

Tempo percorrenza: 6,00 h escluso le soste. Con le soste ore 7,00