

5 Settembre 2021



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VOGHERA

Tanti credono che la vita del rifugio sia un dono della vita, e io ne sono sempre più convinta perché le nostre montagne hanno qualcosa di speciale, come se nell'aria ci fosse una pozione magica, in grado di farti vivere una vita ricca di amore e felicità, e così forte da farti dimenticare i problemi della vita quotidiana." Laura Chiappo Rifugista con la sorella Cristina

proponenti responsabili escursione

Luisa Golino e Gianluca Gramolelli
tel: 3476614915
tel: 3284229022
mail: gianlucagramolelli@libero.it

responsabile covid in escursione

Natalino Lucchelli

Termine iscrizioni venerdì 3 Settembre

Posti disponibili: 20

disposizioni per la partecipazione

Autodichiarazione compilata e firmata da consegnarsi ai responsabili all'inizio dell'escursione e DPI in dotazione personale: mascherina e gel igienizzante. Rispetto del disciplinare escursionistico Cai in periodo di emergenza per Covid 19.



Sul sito www.caivoghera.it troverai informazioni utili sul disciplinare di partecipazione, assicurazioni e tante altre indicazioni inerenti l'attività della Sezione

Rifugio Coda



Ritrovo partenza: ore 6,45 presso la sede di Voghera

Ritrovo: ore 8:45 Pian Coumarial (AO)

Inizio escursione: ore 9,00

Fine escursione: ore 18,00 Coumarial

Difficoltà: E = Itinerario escursionistico su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche.

Zona: Alpi Pennine Monte Mars

Ambiente: alpeggi, lariceti e praterie.

Itinerario: ad anello.

I responsabili dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare il percorso descritto.

Quota minima: 1445mt

Quota massima: 2303mt

Dislivello in salita/discesa +/- 860 mt

Lunghezza: 11,00 km

Tempo percorrenza: 6 h escluso le soste.

Segnavia: 3, 3A Giallo VdA e AV n°1

Cartografia: Carta 88 1:50.000 Kompass Gruppo Monte Rosa -

Acqua: scarsa

Punto di appoggio: Rifugio Coda

Pranzo: al sacco o al Rifugio previo accordo con i responsabili escursione

Copertura cellulare: scarsa

Abbigliamento: Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio e giacca tecnica o K way antipioggia.

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

Viaggio: con mezzi propri nel rispetto delle disposizioni sanitarie. Da Voghera prendere l'autostrada a Medassino fino a Point Saint Martine (AO) si prosegue fino Fonteinemore e si sale al parcheggio della frazione Plan Coumarial
Tempo stimato: 2 ore km 171

Spese: per i soci non sono previste spese di partecipazione all'escursione. Per i non Soci e' obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di 10 €, inviando alla mail gianlucagramolelli@libero.it :nome, cognome e dati di nascita entro il 3 Settembre.

l'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail



non esitare, chiedi informazioni ai responsabili escursione.

CAI Sezione di Voghera

Via Dante 7/9 aperta il Venerdì dalle 18,00 alle 19,00
tel 339 4349 100 email: cai.voghera@libero.it

www.caivoghera.it