

# ARTANA - BELNOME - PIZZONERO - SUZZI - BOGLI - ARTANA

# IL GIRO DEL POSTINO

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI VOGHERA

2021

DOMENICA **22** AGOSTO



un tranquillo ombroso giro in valboreca per evitare ferragostani affollamenti o code autostradali su larghi sentieri senza gli aerei crinali ed i conseguenti stupendi panorami ma con piccoli remoti borghi, dettagli e curiosità per parlare anche di alessandrina, annibale, arbi, arturo, beudo, bujasca, cognomiematrimoni, fontane, ISDEornotISDEisn'tthisatruequestion? litofagi, mulino, nito, oboe, pelton, saintcloud, sanbernardo, rebollini, e qualchealtrociverràinmente

domenica 22



agosto 2021

Artana

“giro del postino”

### Escursione di tipo: E

**Zona:** Appennino Settentrionale

**Ritrovo:** Artana (PC) alle ore 8,45

**Partenza escursione :** alle ore 9,00

**Quota minima:** 663 m

**Quota massima:** 1166 m

**Dislivello salita:** 1017 m

**Dislivello discesa:** 1017 m

**Sviluppo:** ad anello

**Lunghezza:** 14,570 km circa;

**Cammino effettivo :** ore 6,30

**Durata complessiva:** ore 8,00 <9,00 con soste

**Fine escursione:** prevista ore 18,00 salvo contrattempi

**Impegno fisico max:** ■■■□□ 3/5

**Segnavia:** CAI PC 183 - 121

**Ambiente:** bosco

**Percorso:** vario con asfalto, carrareccia, mulattiera, sentiero...

**Esposizione:** varia

**Cartografia:** le vie del sale n°2 ediz: SCI / Geo4map

**Acqua:** SI, fontane alla partenza ed ogni successiva ora

**Punti di appoggio:** vari con possibilità recupero con auto

**Pranzo:** al sacco

**Copertura** cellulare: scarsa, lunghi tratti assente

Nessuna difficoltà tecnica.

L'escursione può essere impegnativa fisicamente per un solo tratto di salita faticosa e prolungata di circa un'ora nel primo pomeriggio. Il restante dislivello è distribuito in frequenti ma brevi sali-scendi o in una comoda salita di debole pendenza su asfalto.

Sul sito [www.caivoghera.it](http://www.caivoghera.it) troverai informazioni utili sul disciplinare di partecipazione, assicurazioni e altre indicazioni inerenti le attività.



**Partenza da Voghera** (suggerita) ore 7,00

**Viaggio:** con auto propria secondo norme Covid vigenti

**Indicazioni stradali :** Voghera - Varzi- Casanova- Cegni- Passo del Giovà - Capanne Cosola (Albergo) Artana

**Tempo stimato :** Ore 1,30 km 67 nessun pedaggio

*Da Capanne Cosola a Artana strada un poco dissestata*

**Costi:**

per i **Soci** nessuno

per i **non Socio** € 10 per assicurazione obbligatoria

**Equipaggiamento:** si raccomanda

-abbigliamento idoneo alla stagione, alla quota ed alle previsioni meteo di vigilia, pur sempre con giacca-vento, maglione, cuffia, guanti, crema protezione solare, occhiali da sole;

-pantaloni lunghi e se possibile anche la camicia a maniche lunghe,

-scarponi alti alla caviglia e con suola ben scolpita.

-zaino completo per l'escursione

-borraccia capiente

Utili: bastoncini, infradito e salvietta

**l'acceptazione della partecipazione sarà come sempre confermata agli iscritti a mezzo e-mail**

**Per direttive anti Covid19 obbligo avere con se :**

1 mascherina da indossare correttamente quando vieni meno il distanziamento

e almeno 1 di riserva

1 flaconcino di disinfettante

(assai consigliati qualche paio di guanti monouso)

- Autodichiarazione compilata da consegnarsi alla partenza dell'escursione.

postini a vostra disposizione: Donatella Pagella

Resp. Covid Mario Panizza

*che, in attesa, vi augurano buone ferie !!!!*



“postini” assumibili sino a 20

Iscrizioni entro venerdì 20 agosto

[mario.panizza@libero.it](mailto:mario.panizza@libero.it)

tel. 3917302479