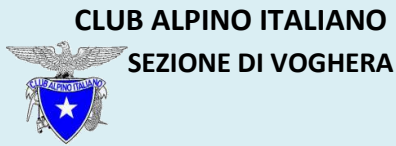


CHAMPLONG - COL D'EVER - BECCA D'EVER CIMA LONGHEDE - COL DES BORNES - CHAMPLONG



DOMENICA **18** LUGLIO

2021



*ora saliamo
nel pieno dell'estate
per guardare tutte le cime più belle
da un comodo balcone al centro della Valle d'Aosta*

due le possibilità di dislivello:

A 915 m le due cime

B 740 m solo Becca d'Aver



Escursione di tipo: E

Zona: Valle d'Aosta Centrale alpi Pennine SZ.9.II.B.3

Ritrovo Champlong di Verrayes alle ore 9,15

Partenza escursione : alle ore 9,30

Gruppo B per chi volesse abbreviare un poco il dislivello e la percorrenza evitando la Cima Longhède

Quota minima: 1635 m

Quota massima: 2469 m

Dislivello salita: 915 m Gr. B 740 m

Dislivello discesa: 915 m Gr. B 740 m

Sviluppo: ad anello

Lunghezza: 12,100 km circa; Gr. B 8,700 km

Cammino effettivo : ore 7,00 Gr. B ore 6,00

Durata complessiva: ore 7,30 <8,00 Gr. B ore 6,40

Fine escursione: prevista ore 16,30 salvo contrattempi

Impegno fisico max: ■■■□□ 3/5

Segnavia: vari VdA 2-1-11

Ambiente: bosco di larici e prateria alpina.

Esposizione: sud

Cartografia: 6 Valpelline Saint Barthèlemy Escursionista

Acqua: presente solo alla partenza poi del tutto assente !!

E' consigliata una scorta di almeno 2 litri.

Punti di appoggio: nessuno

Pranzo: al sacco in vetta

Copertura cellulare: buona

l'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo e-mail

Nessuna difficoltà tecnica.

L'escursione potrebbe risultare impegnativa per la stagione calda o per il sentiero che sale senza tregua e per lunghi tratti ripido.

Il grandioso panorama che si può godere dalla cima sarà sicuramente ricompensa alla fatica richiesta.

Sul sito www.caivoghera.it troverai informazioni utili sul disciplinare di partecipazione, assicurazioni e tante altre indicazioni inerenti le attività

Partenza suggerita da Voghera ore 6,45

Viaggio: auto propria secondo direttive vigenti

Indicazioni stradali Voghera, Medassino, Autostrada A21 direzione Alessandria ovest e poi A26 – A5 direzione AOSTA . Uscita Chatillon Saint Vincent. Direzione Aosta sulla SS 26 sino a Chambave dove si può trovare bar per eventuale colazione. Proseguire sulla regionale 11 di Verrayes sino al capoluogo e proseguire con la Regionale 42 di San Pantaleone sino a Grand Villa. Passata la località, dopo meno di 2 chilometri un evidente bivio con indicazioni CHAMPLONG. Dopo 700 metri parcheggiare ordinatamente entro gli spazi liberi non riservati ad area pic-nic.

Viaggio auto tempo stimato : ore 2 15' senza soste

Costi:

per i Soci nessuno

per i non Socio € 10 per assicurazione obbligatoria

Equipaggiamento: si raccomanda

-abbigliamento idoneo alla stagione, alla quota ed alle previsioni meteo di vigilia, giacca-vento, maglione, cuffia, guanti, crema protezione solare, occhiali da sole;

-pantaloni lunghi e se possibile anche la camicia a maniche lunghe,

-scarponi alti alla cavaglia e con suola ben scolpita.

-zaino completo per l' escursione

-acqua almeno 1,5/2 litri

Per direttive anti Covid19 obbligo avere con se :

1 mascherina quando vien meno il distanziamento e almeno 1 di riserva

1 flaconcino di disinfettante

assai consigliati qualche paio guanti monouso

Autodichiarazione compilata da consegnarsi alla partenza dell' escursione.

Accompagnatori a vostra disposizione

Donatella Pagella tel. 3337113567

Resp. Covid Mario Panizza tel. 3356541022

Posti disponibili 20

Iscrizioni entro venerdì 16 Luglio

donatellapagella@gmail.com

tel. 3337113567