

1 Agosto 2021



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VOGHERA

Escursione decisamente appagante in un affascinante ambiente lacustre di alta quota tra i più belli della Valle d'Aosta.

proponenti responsabili escursione

Monica Giordano e Natalino Lucchelli

tel: 348 581 3835

tel: 339 434 9100

mail: lucchelli.natalino@libero.it

responsabile covid in escursione

Natalino Lucchelli tel: 339 434 9100

termine iscrizioni venerdì 30 Luglio

disposizioni per la partecipazione

Autodichiarazione compilata e firmata da consegnarsi ai responsabili all'inizio dell'escursione e DPI in dotazione personale: mascherina e gel igienizzante. Rispetto del disciplinare escursionistico Cai in periodo di emergenza per Covid 19.

Posti disponibili: 20



Sul sito www.caivoghera.it troverai informazioni utili sul disciplinare di partecipazione, assicurazioni e tante altre indicazioni inerenti l'attività della Sezione

i laghi di Palasina



Ritrovo partenza: ore 7,00 presso la sede di Voghera

Ritrovo: ore 9,15 al parcheggio di Estoul (AO)

Inizio escursione: ore 9,30

Fine escursione: ore 17,00 Estoul

Difficoltà: E = Itinerario *escursionistico* su evidenti tracce di passaggio in terreno vario, privo di difficoltà tecniche.

Zona: Gruppo Monte Rosa

Ambiente: alpeggi, lariceti e praterie.

Itinerario: Estoul, Cuignon, Lavessey, Alpe Palasina, laghi di Palasina.

I responsabili dell'escursione, in caso di necessità e per garantire la sicurezza del gruppo, si riservano di variare il percorso descritto.

Quota minima: 1850 mt

Quota massima: 2550 mt lago Poncio

Dislivello in salita/discesa +/- 700 mt

Lunghezza: 13,50 km

Tempo percorrenza: 5 h escluso le soste.

Segnavia: 5 Giallo VdA e tracce non segnate

Cartografia: Carta escursionistica 1:50.000 Kompass Gruppo Monte Rosa - Valle d'Ayas

Acqua: presente solo all'inizio dell'escursione

Punto di appoggio: Estoul e nelle vicinanze Rif. Arp.

Pranzo: al sacco.

Copertura cellulare: scarsa

Abbigliamento: Adatto alla stagione: comodo e a strati, muniti di indumenti per il cambio e giacca tecnica o K way antipioggia.

Equipaggiamento: Obbligo di scarponcini con suola intagliata (no scarpe tennis), zaino, borraccia capiente, eventuali bastoncini.

Viaggio: con mezzi propri nel rispetto delle disposizioni sanitarie. Via A21 direzione Alessandria – A26 per Gravellona Toce e A5 per Aosta sino all'uscita di Verres (AO). Si risale la Valle del Lys sino a Brusson. Dopo aver attraversato il paese si trovano a dx le indicazioni per salire a Estoul. Il parcheggio è 500 metri dopo il borgo.

Spese: per i soci non sono previste spese di partecipazione all'escursione. Per i non Soci e' obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione di 10 €, inviando alla mail cai.voghera@libero.it : nome , cognome e dati di nascita entro il 30 Luglio.

l'accettazione della partecipazione sarà confermata a mezzo mail



non esitare, chiedi informazioni ai responsabili escursione.

CAI Sezione di Voghera

Via Dante 7/9 aperta il Venerdì dalle 18,00 alle 19,00
tel 339 4349 100 email: cai.voghera@libero.it

www.caivoghera.it