

1 marzo 2020



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VOGHERA



Responsabili Escursione:

Mauro Ferrari 335 83 34 769

mauro33583@gmail.com

Lorenza Cotroneo 3384003640

lorenzacotroneo@gmail.com

Termine iscrizione:

Venerdì 21 febbraio 2020

Ci si può iscrivere utilizzando il QR-CODE sotto riportato entrando nel gruppo whatsapp dedicato. Una volta entrati dovete scrivere NOME e COGNOME, i non soci devono indicare anche la data di nascita per l'attivazione dell'assicurazione.



ESCURSIONE LERICI – BOCCA DI MAGRA

LIGURIA

PARCO REGIONALE DI MONTEMARCELLO - MAGRA

Ritrovo: Voghera c/o sede ore 06:50

Partenza: ore 7:00 – Rientro entro le 20:30

Rifornimento focaccia: Lerici ore 10:15

Partenza escursione: Lerici ore 10:30

Difficoltà: E = escursionistico - Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati, non necessitano di utilizzo di equipaggiamento specifico. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente montano, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

Quota di partenza: m. 2

Quota Max m. 271

Dislivello totale: +/- m 600

Sviluppo e lunghezza: in linea

In andata da Lerici a Bocca di Magra: 12,50 Km.

Segnavia: CAI, sentieri 433, 463 Serra, 464, 433

Montemarcello – Bocca di Magra

Esposizione: Sud

Pranzo: al sacco.

Copertura cellulare: scarsa, dipende dall'operatore.

Abbigliamento: a cipolla adatto alla stagione, ghette, sciarpa, guanti;

Equipaggiamento: Obbligo di scarponi con suola intagliata, bastoncini.

Fine escursione: ore 16:30

POSSIBILITA' DI MERENDA A FINE ESCURSIONE NEI LOCALI DEL PORTO DI BOCCA DI MAGRA

L'iscrizione vincola al pagamento del Pullman e alle spese di assicurazione per i non soci.

VIAGGIO:

LA GITA VERRA' EFFETTUATA SOLO CON PULLMAN SE SI RAGGIUNGE UN MINIMO DI 30 PARTECIPANTI.

Costi: Pullman 27€

Non soci: assicurazione obbligatoria € 10

I non soci all'atto dell'iscrizione devono fornire data di nascita e numero di cellulare.



Non esitare, chiedi informazioni ai Responsabili.

CAI Sezione di Voghera

Sede: aperta il Venerdì dalle ore 21,00 alle 23,00

Via Dante 7/9

cai.voghera@libero.it

Sul sito www.caivoghera.it troverai informazioni utili sul disciplinare di partecipazione, assicurazione e tante altre indicazioni inerenti le attività.

Iscriviti all'escursione consapevole di affrontare le difficoltà descritte nel volantino, conoscere il disciplinare di partecipazione e godere di buona salute.