

**Zona:** Piemonte, Alpi Cozie

**DIFFICOLTA':** EAI

**quota partenza (m):** 1614 slm

**quota arrivo (m):** 1915 slm

**dislivello complessivo (m):** +/- 300

**Segnaletica:** paline blu

**Carta:** IGC n. 105

**Ambiente:** media montagna

**Tempo:** cammino effettivo 4h (andata e ritorno)

**Pranzo:** al sacco o al Rif. Troncea

**Ritrovo:** ore 7.15 presso il Comando Polizia Locale (Voghera via F.lli Kennedy)

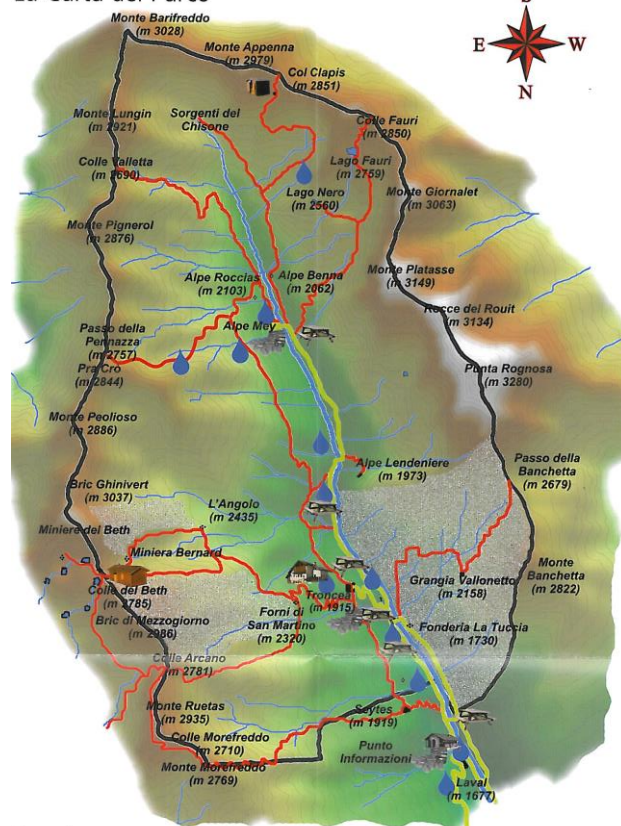
**Partenza:** ore 7.30

Viaggio con mezzi propri



*Il Rifugio Troncea*

La Carta del Parco



Regolamento

Escursione proposta da:  
Valeria ed Enzo Bianco  
cell. 393 9505681  
Email: ebianco@libero.it

**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Voghera**

**via Dante 7/9**



*La Sezione C.A.I. di Voghera  
organizza l'escursione:*

**AI RIFUGI CON LE CIASPOLE  
RIFUGIO TRONCEA  
24 gennaio 2016**

**Informazioni in sede  
venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00**

[info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)

### Indicazioni stradali:

Uscire da Voghera ed imboccare la A21 in direzione Torino. Imboccare la tangenziale sud e prendere l'uscita per Pinerolo (successiva a quello per C.so Unione Sovietica). Prendere quindi la SS23 sino a Pinerolo e seguire poi le indicazioni per Sestriere. Attraversare la Val Chisone sino a Prigelato per poi imboccare la Val Troncea sino a Pattemouche dove si posteggiano le auto.

**Distanza:** km 202

**Tempo di percorrenza:** 2h45'

**Pedaggio** € 14,10 (fonte ViaMichelin.it)

### **Costo escursione**

- Diritti di segreteria: € 2,00 i soci - € 3,00 i non soci;
- Assicurazione non soci: € 7,00
- Costo totale viaggio in auto: € 129,20 (202 x 2 x 0,25)+(14,10 x 2)

### Descrizione itinerario:

Dal parcheggio si imbecca il Sentiero delle Ciaspole, percorso segnalato dai Guardiaparco con paline blu e cartellonistica. Si tiene la sinistra orografica del torrente Chisone e si percorre un primo tratto in salita per poi ridiscendere verso il torrente in corrispondenza del vecchio mulino di Laval (q. 1670) ove è oggi presente un rifugio escursionistico. A questo punto si attraversa il torrente su un ponte pedonale e si prosegue a lato della pista di fondo per ca. 200 m. Dopo il ponte si può scegliere il percorso che costeggia il torrente oppure uno più impegnativo, che prosegue a una quota poco più elevata nei boschi con alcuni

saliscendi e scorci sul torrente. I due percorsi si riuniscono il loc. Croce Rossa. Poco dopo si svolta a sinistra e, percorsi gli ultimi tornanti, si raggiunge il Rifugio Troncea.

Il rifugio è attivo dal 2007 ed è stato costruito sui ruderi di una vecchia abitazione tipica della Val Chisone.

Tutto il percorso si snoda all'interno del Parco Naturale Val Troncea, facente parte dell'Ente di Gestione delle Aree Protette delle Alpi Cozie istituito nel 2012.

Al rientro ripercorreremo la via di andata.

**Abbigliamento:** si raccomanda il solito abbigliamento "a cipolla", scarponi con suola ben scolpita, occhiali da sole, crema solare, berretto di lana e guanti impermeabili

**Attrezzatura:** racchette da neve e bastoncini.

Consigliato anche un termos con bevanda calda.

**Iscrizioni via email, SMS, o in Sede entro venerdì 22 gennaio**

### **Legenda Difficoltà:**

**T** = Turistico

**E** = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate.

**EE** = Escursionismo esperti, preparazione fisica e tecnica.

**EAI = Escursionismo Ambiente Innevato**

### REGOLE DI COMPORTAMENTO

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche. Ogni accompagnato si ritiene in grado di superare agevolmente le difficoltà proprie dell'attività come indicate nel presente volantino;
- ogni accompagnato ha l'obbligo di comportarsi in modo diligente e prudente nonché di adeguare il suo comportamento alle indicazioni del capogita e dei suoi collaboratori. Il reiterato rifiuto di ottemperare alle direttive del capogita comporta l'esclusione immediata dall'attività. A seguito dell'esclusione dell'accompagnato il capogita e tutti gli altri soggetti responsabili non rispondono dei danni subiti o cagionati ad altri dall'escluso;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.