

Da Recco a Sori

Dislivello: in salita 550 m. circa

Tempo effettivo di cammino : 4 ore

Difficoltà: E – Escursionismo

Viaggio: in treno, treno regionale 2181

Ritrovo: ore 7.45 alla biglietteria della Stazione ferroviaria di Voghera.

Partenza da Voghera: ore 8.14

Arrivo a Recco: ore 9.44

Inizio escursione: ore 10 da Recco

Pranzo: al sacco alla statua del Redentore

Disponibilità d'acqua lungo il percorso: scarsa.

Fine escursione: a Sori entro le ore 17

Rientro da Sori: partenza ore 17.21 con treno regionale 24584; cambio a Ge Brignole con Regionale Veloce 2888

Arrivo in stazione a Voghera: ore 19.01



Nostra Signora delle Grazie di Megli



Il Golfo Paradiso

Escursione proposta da:
Paola Villani 333-4803808
con la collaborazione di
Giorgio Gulminelli 328-0282244

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera
Via Dante Alighieri, 7/9
Tel. 334 - 5986707



La Sezione C.A.I. di Voghera
Organizza:

Escursione per bambini
tra cielo e mare
da Recco a Sori (Ge)

domenica 19 aprile 2015

Informazioni in sede
venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00
info@caivoghera.it

Note

Continua l'attività della Sezione dedicata ai nostri Giovani Soci di età compresa fra gli 8 e i 15 anni, con una delle più classiche escursioni nella riviera ligure di levante: da Recco a Sori.

L'intento è quello di riunire un buon numero di bambini, cercando di trasmettere loro l'amore per l'aria aperta, il camminare e soprattutto la gioia di stare insieme.

Per stabilire il giusto clima di gruppo fra i partecipanti e gli accompagnatori, anche in questa occasione è auspicabile che i genitori non prendano parte all'escursione.

L'escursione sarà effettuata solo in presenza di buone condizioni meteo. In caso di maltempo sarà rinviata.

IMPORTANTE: dalle ore 18, campo permettendo, i genitori potranno contattare gli accompagnatori al **3334803808 o 3280282244**, per verificare che il treno sia in orario.



Descrizione dell'itinerario

Si attraversa Recco salendo lungo brevi "creuze" e strette scalinate, fra ville e palazzine - seguendo il segnavia pallino barrato da una linea orizzontale rossa - per giungere alla frazione di Megli sul sagrato della chiesa di Nostra Signora delle Grazie (115 m, posizione panoramica). Si prosegue per la via della pineta, salendo prima su un viottolo fra case e uliveti poi su asfalto e facili gradinate fino alla chiesa dell'Ascensione (m. 262). Da qui su un sentiero in terra battuta si arriva gradualmente, fra carpini e roveri, sul crinale che sovrasta il Golfo Paradiso (sella a quota 398 m.). La pedonale sale ancora alle pendici del monte Castelletto (sella a quota 493 m.), con possibilità di salire sul monte (m.565, panorama sul golfo e su Portofino). Dalla sella ci si avvia in direzione del mare in discesa verso la Cappella di Sant'Uberto – Cristo Redentore (m. 477) ove si sosta per il pranzo al sacco immersi nella tipica macchia mediterranea fra roverelle, lecci e castagni.. Dopo il pranzo -seguendo il segnavia con due tratti verticali rossi - si prosegue verso Sori lungo le pendici ovest di Poggio Montone toccando la chiesetta di Sant'Apollinare (m. 259). Il sentiero discende ripidamente verso Sori ove si conclude l'escursione

Abbigliamento

Obbligatorie scarponcini da trekking con suola scolpita. No scarpe da tennis/simili.

Pantaloncini lunghi.

Abbigliamento comodo da escursionismo, con capi leggeri da indossare a più strati, un ricambio indumenti, cappellino, occhiali da sole, Kway antipioggia. No coltellini.

Portare borraccia d'acqua, cibarie per pranzo al sacco e un documento d'identità.

- Iscrizione in Sede entro venerdì 17 aprile contro versamento della quota.

- Quota di partecipazione: euro 20 (iscrizione e biglietto ferroviario).

Buone regole di comportamento

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni del capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti,
- non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

Grazie per la collaborazione.