

**Attività Sezionali separate di:  
ESCURSIONE e ARRAMPICATA  
nell'entroterra di Finale Ligure.**



**RITROVO:** Ore **6.45** presso sede CAI

**PARTENZA:** Ore **7,00**

**RIENTRO:** Ore **19,30** - indicativo

**ATTENZIONE**

**L'iscrizione all'arrampicata è riservata in via prioritaria a chi ha frequentato i corsi di escursionismo avanzato e di arrampicata sportiva.**

**Per eventuali altre iscrizioni, occorrerà valutare la disponibilità/presenza di istruttori al fine di garantire la sicurezza delle cordate.**



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Voghera**

[www.caivoghera.it](http://www.caivoghera.it)



**8 Marzo 2014**

*Escursione nell'entroterra Finalese  
e Arrampicata allo Spigolo Rocca di Perti*

**Sede** in via Dante7/9° tel: 3345986707  
**aperta** il venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00

**ARRAMPICATA:**

**Quota base arrampicata :** m 250

**Sviluppo arrampicata :** m 150

**Difficoltà :** 3° obbligatorio

**Via :** Si tratta di 4 tiri per una Via che segue la logicità dello Spigolo su roccia calcarea ( Tiene ! ) .

Pochi i chiodi/spit.

Necessario porre attenzione ad un passaggio dove è ben visibile un camino.

All'uscita della via, seguendo il sentiero, si giunge alla croce di vetta.

La discesa è per il sentiero opposto alla croce di vetta in circa 15 m alla base dello Spigolo

**Attrezzatura :** casco, imbrago, scarpette, moschettone, cordini

Consiglio uno zaino leggero perché deve contenere gli scarponi e ce lo dobbiamo portare in arrampicata !!

**Pranzo:** al sacco

**Tempi:** circa 3/4 ore

**Elena Spagna e Francesco La Rosa**

Tel. : 3358125569 / 3470773556

mail: [elena.spagna@risto.it](mailto:elena.spagna@risto.it)

con la collaborazione di :

Damiano Lauretta, Maurizio Marchesi, Enzo Bianco, Francesco Faccin

**Lettura:**

ERRI DE LUCA – Il grande corpo della Montagna

<http://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/2013/08/11/erri-de-luca-il-grande-corpo-della.html>

**ESCURSIONE :**

*Bello e' camminare fra storia e natura.*

Il Finalese e' ricco di storia e natura.

Camminare nel Finalese, e' *bello*.

**Percorso :** Da Montesordo a Pian Marino e su in Pollera, in cava e a Carpanca, eppoi i tre frati e S.

Antonino, Edera, case Valle, Montesordo, Villaggio Anime, Perti e giù per via della Regina. *Magari anche meno*. Passo, sosta, respiro e ascolto: storia e preistoria fra arbusti e lecci sul biancastro calcare, in salmastra quiete.

**Il capo gita , in caso di necessità e capacità del gruppo, si riserva di apportare variazioni all'itinerario descritto.**

**Abbigliamento :**Adatto alla stagione primaverile. Muniti di indumenti per il cambio e giacca tecnica.

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponcini con suola intagliata e zaino.

**Itinerario:** a zig e zag

**Difficoltà':** E

**Quota min.:** 55 mt.

**Quota max.:** 365 mt

**Dislivello escursione:** mt. 500 c.

**Sviluppo:** 9,50 Km circa

**Tempi:** 4,30 ore escluso le soste

**Colazione:** al sacco

**Acqua:** scarsa

**Copertura cellulare:** discreta

**Natalino Lucchelli** tel. : 3394349100

mail: [lucchelli.natalino@libero.it](mailto:lucchelli.natalino@libero.it)

con la collaborazione di :

**Monica Giordano** tel. : 3485813935

Lettura : *Lei*, che dalla prima mela è complice.

*Lei*, insostituibile. *Lei*, impossibile senza. *Lei, vita!*

dal "Tango alla Montagna": Edito per chi lo legge ancora.

**Il viaggio di avvicinamento e' previsto in pullman, costo : € 20,00 circa**

Le iscrizioni si accettano: **entro il 28.02.14**

-con mail ai proponenti  
-telefonando ai proponenti  
-iscrivendosi nell'elenco pubblicato in Sezione  
**-Come da regolamento la partecipazione all'escursione comporta il versamento al momento dell'iscrizione di:  
2€ per i Soci e 3€ per i non soci CAI e 10 € di caparra.**

**-Per i non Soci e' obbligatorio sottoscrivere l'assicurazione per una spesa di 7€ pro die rilasciando in segreteria : nome ,cognome e data di nascita entro il 28.02.14**

- **Non** esitare, chiedi informazioni ai proponenti della gita.

**Classificazione sentieri e consigli:**

**T** = sentiero facile, carrareccia, mulattiera nelle vicinanze di paesi

**E** = sentiero privo di difficoltà tecniche, mulattiera per uso agro silvo pastorali di discreto impegno fisico

**EE** = sentiero in zone impervie con passaggi che richiedono buona conoscenza della montagna; tecnica, allenamento ed equipaggiamento adeguato.

**-leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;**

**- attieniti alle istruzioni del capogita;**

**- sii puntuale agli orari;**

**- non sopravanzare il conduttore di gita;**

**- non abbandonare il gruppo o il sentiero;**

**- non ti attendare per futili motivi;**

**- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;**

**- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.**