

Solstizio intorno al Marguareis

Difficoltà: E

(EE la eventuale salita a cima Marguareis)

Ritrovo: ore 8.45 c/o Vigili Urbani di Voghera

Partenza: ore 9.00

Viaggio: con mezzi propri-formazione equipaggi

Percorso di avvicinamento: Voghera
Chiusa Pesio da concordare

Segnavia: vari

Pranzo: al sacco

Disponibilità di acqua: molto scarsa

Punti di appoggio: Rif. Pian delle Gorre
Rif. Garelli; Rifugio Don Barbera

Copertura cellulare: molto variabile e tratto roaming Francia

Escursione proposta da:

Donatella Pagella 3337113567
donatellapagella@gmail.com

Rita Veniale 3334320648

Giorgio Gulminelli



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera
Via Dante Alighieri, 7/9

Tel. 334-5986707



La Sezione C.A.I. di Voghera
Organizza:

Alpi Liguri

Solstizio intorno al Marguareis

20-21-22 giugno 2014



Informazioni in sede
venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00

info@caivoghera.it



Descrizione dell'itinerario

Trekking ad anello di tre giorni con cena pernottamento e prima colazione nei rifugi Garelli e Don Barbera.

20 giugno

Ore 12.00 Pian delle Gorre(m.1032) –Gias Madonna –Gias Costa- Rif. Garelli (m. 1965). Arrivo previsto ore 17.30

Ore 5.30; dislivello m. 1000; km 8.1

21 giugno

Ore 8.30 Rif. Garelli(m. 1965) Porta Sestrera (m. 2225) Colle del Pas , Capanna Saracco Volante- Rif. Don Barbera (m. 2065).

Arrivo previsto ore 15.30

Ore 7.00; m. disliv. + 800 - 600; km 8.2

Se l'orario di arrivo e le condizioni fisiche e nivo-meteo lo permetteranno salita al Marguareis (m 2650) via normale A-R ore 5.00 dislivello + 600

22 giugno

Ore 8.00 Rif. Don Barbera(m 2065) Colle Dei Signori -Colla Piana di Malaberga- Capanna Morgantini- Conca delle Carsene-Gias Ortica- Passo del Duca (m. 1980)- Gias Sottano Marguareis-Pian Delle Gorre q. m.1032 . Arrivo previsto ore 16.00

Ore 8.00; m. disl + 300 - 1320; km 13,4

Durante questo trekking lo zaino sarà il nostro inseparabile compagno; riempiamolo solo di ciò che sarà sicuramente indispensabile.



Costi

Soci CAI € 80,00 (rifugi 37 x 2 = 74,00 + dir. Segr € 2 x gg 3 = € 6,00)

Non soci € 103,00

(rifugi 37 x 2 = 74,00 + dir. Segr € 3 x gg3 = € 9,00 + assic. Infort. € 19,00)

A carico dei singoli ogni extra ed i cestini per colazione al sacco reperibili ai rifugi.

Viaggio in auto

km 166 x 2 x 0,25 €/km = € 83,00

pedaggi 28,00 x 2 = € 56,00

totale costo equipaggio = € 139,00

Iscrizioni

le iscrizioni saranno accettate entro e non oltre Venerdì 23 maggio 2014 e confermate solo con contestuale versamento di caparra:

Soci € 40,00

Non soci € 50,00

I posti disponibili sono massimo 30 e pertanto le iscrizioni potrebbero chiudersi anticipatamente al raggiungimento di tale numero di iscritti confermati.

Resta aperta una breve lista di attesa con prelezioni nel caso di defezione di qualche prenotato.

Nei rifugi l'acqua è un bene scarso e prezioso; se non sarà possibile avere una doccia tutte le sere vedremo di scusare vivendo in aria aperta non sarà condizionante!

Il rifugista è là tutta la stagione ad attenderci;

rispettiamo il suo lavoro e le sue regole, spesso sono dettate da buon senso e necessità.

Altrettanto sono da rispettare gli altri ospiti.



Note

Abbigliamento consigliato:

adeguato da trekking itinerante di media montagna con obbligo di pile giacca vento guanti cuffia

Attrezzatura: obbligo di scarponi con suola profondamente scolpita zaino e borraccia capienti: consigliati bastoncini, giacca antipioggia,ghette

NOTA IMPORTANTE

obbligatorio sacco lenzuolo, si suggerisce di portare il proprio già da casa (reperibile nei rifugi al costo di € 5,00) e ciabatte personali da rifugio

Legenda Difficoltà:

E = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate.

Buone regole di comportamento

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni del capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.
- Grazie per la collaborazione.

I responsabili di escursione si riservano di poter modificare programmi ed orari secondo necessità.

