

Ciclo-escursione nel Parco del Ticino

Dislivello: 100 mt

Tempo di percorrenza: 6h

- 3h andata
- 3h ritorno

Difficoltà: facile

tipo prevalente di fondo stradale: **sterrato (sentiero, strade bianche)**

Difficoltà tecniche: TC (turistico)

Ritrovo: stazione di Voghera h 8.15

Partenza: ore 8.31 arrivo a Pavia h 8.51

Viaggio in treno o con mezzi propri

Inizio escursione: Pavia

Meta escursione: Abbazia di Morimondo

Segnavia: bianco-rosso E1/ la Via Francigena

Pranzo: al sacco o in trattoria nei pressi dell'Abbazia

Disponibilità di acqua: buona

Ora indicativa fine escursione: 18

Costo: Euro 2 per i Soci; Euro 3 per i non Soci;



Escursione proposta da:

Enrico Lombardo

Tel. 366 4089767

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Via Dante, 7/9

Tel. 334-5986707



La Sezione C.A.I. di Voghera

Organizza:

**ciclo-escursione nel
Parco Lombardo**

della Valle del Ticino

(Pavia-Abbazia di Morimondo)

Domenica 25 maggio '14

Informazioni in sede

venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00

info@caivoghera.it

Descrizione dell'itinerario

Dalla stazione di Pavia raggiungeremo località Borgo Ticino punto di partenza della nostra ciclo-escursione. Qui nei pressi della chiesa di S. Maria in Betlem (XII sec.) risaliremo il corso del Ticino per un tratto della **42^a tappa della Via Francigena** per poi abbandonarlo per dirigerci verso Bereguardo. In breve, per strada asfaltata si arriva al ponte in chiatte sul Ticino dove ci si inoltra nel Bosco della Zelata, ambiente fluviale incontaminato. In circa 4 km di buona carrareccia arriveremo al borgo caratteristico della "Zelata". Proseguendo per altri 4 km di buon sentiero/carrareccia si giunge a Motta Visconti, quindi altri 5 km di strada bianca ci condurranno a Besate e da qui in breve alla cascina Caremma. Da qui altri 6 km di strada in parte asfaltata e in parte sterrata ci permetteranno di raggiungere la sacra meta: l'Abbazia cistercense di Morimondo. Luogo suggestivo di contemplazione e di silenzio sarà il motivo della nostra sosta.

Per il ritorno un percorso alternativo che corre lungo il Naviglio di Bereguardo ci condurrà all'omonimo borgo e quindi in breve giungeremo di nuovo alla stazione ferroviaria di Pavia.

Lo sviluppo complessivo e della ciclo-escursione è di circa 60 km.

Note

Il trasferimento a Pavia è previsto in treno.

Chi volesse usare l'auto o chi risiede a Pavia o nelle vicinanze consideri che il ritrovo è stabilito nel piazzale della stazione ferroviaria alle **ore 8.45**.

Chi decide di pranzare in trattoria è pregato di dare la sua conferma entro venerdì 23 maggio

- **Abbigliamento consigliato: da ciclista (maglietta, giubbino antivento, calzamaglia o salopette, guanti, occhiali, ricambi intimi.**
- **Attrezzatura: mountain-bike o city-bike in perfetto stato di manutenzione. Caschetto da ciclista, kit di riparazione gomme, zainetto, borraccia.**

Assicurazione obbligatoria per non Soci: Euro 7 pro die

Legenda Difficoltà:

TC (turistico)

MC (medio ciclista)

BC (buon ciclista)

OC (ottimo ciclista).

Buone regole di comportamento

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni del capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

Grazie per la collaborazione.