

Arrampicata Quincinetto

Allenamento per avvicinamento all'alpinismo

Percorso

dall'autostrada l'uscita consigliata è Quincinetto. Poco prima di Settimo (provenendo da Ivrea) c'è la frazione di Montestrutto, molto evidente accanto alla statale vi è una centrale elettrica dietro la quale corre parallela una strada (cartello indicatore: Montestrutto) che immette nel parcheggio del prato sotto le pareti ben visibili.

Difficoltà: varie

Ritrovo: ore 7,45 presso il Comando Vigili Urbani di Voghera

Partenza: ore 8,00

Viaggio: con mezzi propri, gli equipaggi rimborseranno al conducente il costo di 0,25 euro / km escluso costo di pedaggi autostradali

Percorso di avvicinamento: 20 secondi dal parcheggio

Inizio escursione: ore 10,00

Pranzo: al sacco (possibilità pranzo al vicinissimo bar .)

Punti di appoggio: chalet bar Montestrutto

Esposizione prevalente: sud ovest

Copertura cellulare: n/r

Ora indicativa fine escursione: ore 16,00

L'uscita rientra nel programma di avvicinamento All'alpinismo 2013, pertanto verrà data precedenza alle persone iscritte al programma

Escursione proposta da:

**Marco Papale tel. 3479943696
Damiano Lauretta tel.3384072581**

La conferma dell'iscrizione avviene con il pagamento di euro 2,00 (3 per i non soci) a persona da versare entro il 19 Aprile come da regolamento gite.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Via dante 7/9

Tel 3345986707



**La Sezione C.A.I. di Voghera
Organizza:**

Arrampicata

Montestrutto

21 Aprile 2013

**Informazioni in sede
venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00**

info@caivoghera.it

Montestrutto ha alcune caratteristiche particolarmente favorevoli: posto tranquillo immerso nel verde con avvicinamento nullo, ben esposto a sud-sud/ovest, adatto a tutti e frequentabile tutto l'anno e soprattutto una conformazione rocciosa che si presta all'apertura di numerosi itinerari sia facili che difficili.

La roccia è costituita da micascisti eclogitici, in alcune zone si presenta molto compatta per l'azione erosiva del ghiacciaio Balteo, altre zone presentano superficialmente scaglie in distacco eliminate da un'accurata pulizia preventiva; ciononostante è ancora possibile qualche piccolo distacco durante le prime ripetizioni.

Le vie variano dai 10 ai 35 metri, quasi tutti monotiri con qualche itinerario di 2-3 lunghezze. Il sito è in fase di sviluppo e si prevede entro l'anno 2008 di arrivare ad 80 vie anche con difficoltà più elevata.

Caratteristiche:

Le pareti sono bordate da un vecchio castagneto che le separa dal prato davanti a cui si parcheggia. L'area è pianeggiante, molto ampia, piacevole e adatta anche ai gruppi famigliari. L'esposizione sud-sud/ovest e l'ombra dei castagni rendono il posto frequentabile tutto l'anno.

Attualmente sono stati attrezzati 4 settori, da sinistra: Carnevale d'Ivrea (le vie prendono a prestito i nomi dal carnevale storico di Ivrea), Anfiteatro (molto ampio, con uno sviluppo alla base superiore ai cento metri), Le Mura (le imponenti pareti immediatamente a destra del canyon che le separa dall'Anfiteatro),

il Piccolo Cervino (un curioso masso piramidale piantato nel prato sotto le Mura).

Arrampicata:

La giornata è dedicata a chi desidera avvicinarsi all'arrampicata sportiva in sicurezza e con l'assistenza di accompagnatori della sezione. Le pareti della palestra in Quincinetto permettono di affrontare varie difficoltà e sono ideali per chi comincia e comunque divertenti per chi ha già acquisito o esperienza.



Note

- **Abbigliamento consigliato:** comodo,
- **Attrezzatura:** imbraco, casco, scarpe d'arrampicata.

1 **Assicurazione obbligatoria x non Soci: Euro 7 di e**

2 **Iscrizione in Sede entro Venerdì 19 Aprile**

Buone regole di comportamento

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni del capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.
- Grazie per la collaborazione.