

## Pedalata sull'ex ferrovia del Ponente Ligure

**Dislivello:** 30 mt .

**Tempo di percorrenza:** 4h  
**Km. 50 ca.**

**Difficoltà:** facile

**Ritrovo:** ore 7.30 Comando Vigili Urbani di Voghera

**Partenza:** ore 7.45

**Viaggio:** con mezzi propri (o in pullman al raggiungimento congruo numero di partecipanti).

**Noleggio bici:** presso Elio sport a San Lorenzo.

**Percorso di avvicinamento:** Autostrada A7 Milano-Genova, innesto con A26 AL-Voltri, innesto con A10 Ge-XXMiglia, uscita Imperia Ovest.

**Inizio / fine escursione:** San Lorenzo al Mare

**Segnavia:** pannelli informativi con descrizioni turistiche lungo il percorso.

**Pranzo:** al sacco

**Disponibilità di acqua:** buona

**Ora indicativa fine escursione:** ore 16



Scorci della pista ciclabile

**Proponente**  
**Enrico Lombardo**  
**Tel. 348 8544836**



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera  
Piazza Duomo, 70



*La Sezione C.A.I. di Voghera  
Organizza*

***Pedalata sull'ex ferrovia  
del Ponente ligure***  
*(da S. Lorenzo al Mare a San Remo)*

***domenica 24 febbraio 2013***

**Informazioni in sede**  
venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00

[info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)

## Descrizione dell'itinerario

La pista ciclabile nasce sul tracciato costiero dell'ex ferrovia a binario unico tra San Lorenzo al mare e Ospedaletti sulla linea delle Ferrovie dello Stato Genova –Ventimiglia, dismessa nel 2001 per essere spostata più a monte.

Di grande suggestione, il percorso risulta facile essendo prevalentemente pianeggiante, attraversa piccoli borghi marinari e costeggia il tipico litorale mediterraneo in tratti unici, un tempo irraggiungibili. Dalla pista, la cui sede è spesso a ridosso del mare, si può accedere facilmente a spiaggette e scogliere.

Il percorso è suddiviso in 5 tratte:

- 1) da San Lorenzo ad Aregai di Cipressa
- 2) da Santo Stefano a Riva Ligure
- 3) da Riva Ligure ad Arma di Taggia
- 4) da Bussana a San Remo
- 5) da San Remo a Ospedaletti.

Il nostro obiettivo sarà quello di percorrerlo interamente attraversando San Remo per giungere ad Ospedaletti e tornare quindi al punto di partenza (San Lorenzo al mare) coprendo la distanza di circa 50 km.

## **Note tecniche e turistiche**

La pista ciclabile del Parco Costiero del Ponente Ligure è una delle più lunghe del Mediterraneo.

Il nostro itinerario inizia a San Lorenzo al mare (Imperia), piccolo borgo costiero alla foce del rio San Lorenzo.

Parcheggiate le auto si accede alla pista ciclabile da piazzetta Garibaldi dove noleggeremo le bici da Eliosport (**costo 10 € per una city bike per l'intera giornata**).

La pista ricalca il vecchio percorso ferroviario proseguendo in galleria di km 1,5, interamente illuminata. E' possibile un'alternativa alla galleria da decidersi al momento. All'uscita della galleria vi è un'area relax a strapiombo sul mare.

Degno di nota sul percorso è l'antico borgo di pescatori di Santo Stefano al mare. Si giungerà quindi a Riva Ligure e la caratteristica di questo tratto sarà l'attraversamento di 2 borghi sorti sul mare letteralmente tagliati a monte dalla ferrovia. Raggiungeremo quindi il lungo ponte sul torrente Argentina che dà il nome alla valle in cui sorge Taggia e il suo centro costiero Arma di Taggia.

Passando per Bussana arriveremo a San Remo che attraverseremo sfruttando la posizione del vecchio tracciato ferroviario.

## Note

- **Abbigliamento consigliato :**
- **Calzamaglia con fondello imbottito, intimo tecnico, pile leggero, giubbottino antivento, caschetto, guanti leggeri, occhiali da sole, scarpe da ginnastica, ricambi.**

- **Assicurazione obbligatoria x non Soci: Euro 7 pro die**

- **Iscrizione in Sede entro venerdì 22 febbraio**

## **Legenda Difficoltà:**

T = Turistico

## **Buone regole di comportamento**

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni del capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.
- Grazie per la collaborazione.