

orari e caratteristiche

Partenza: Vigili Urbani o Chiesa Frati. ore 7.00
Viaggio: pullman
Arrivo Laveno ore 09.20
Bidonvia biposto Laveno- Poggio .S Elsa
da q. 270 a q. 950

A- Poggio S. Elsa- Casere-Pizzoni- P.sso Cuvignone-Casere-Laveno

Difficoltà: EE gruppo A
Percorso: anello

partenza a quota m. 950
dislivello: salita m. + 364
dislivello: discesa m. - 1195
altitudine massima: m. 1097
tempi indicativi cammino effettivo ore 4.10
durata complessiva escursione: ore 5.00
inizio salita bidonvia ore 9.30
partenza escursione ore 10.10
fine escursione ore 15.10
lunghezza km 11.600

B- Poggio S. Elsa- Casere-Pizzoni- Casere-Laveno

Difficoltà: T/EE gruppo B
Percorso: anello con breve tratto in linea a/r vetta

partenza a quota m. 950
dislivello: salita m. + 242
dislivello: discesa m. - 1010
altitudine massima: m. 1018
tempi indicativi cammino effettivo: ore 3.00
durata complessiva escursione: ore 4.30
inizio salita bidonvia ore 09.50
partenza escursione ore 10.30
fine escursione ore 15.15
lunghezza km 7.650

Colazione al sacco per i due gruppi (per il gruppo B possibile anche il Ristorante Gigliola o altri a Casere)

Al termine dell'escursione, trasferimento in bus al vicino caratteristico borgo di Quicchio per la tradizionale pausa ristoro del dopo-gita e con possibilità di visitare l' Eremo di Santa Caterina del Sasso.

Rientro a Voghera previsto circa ore 20.00

escursione proposta da

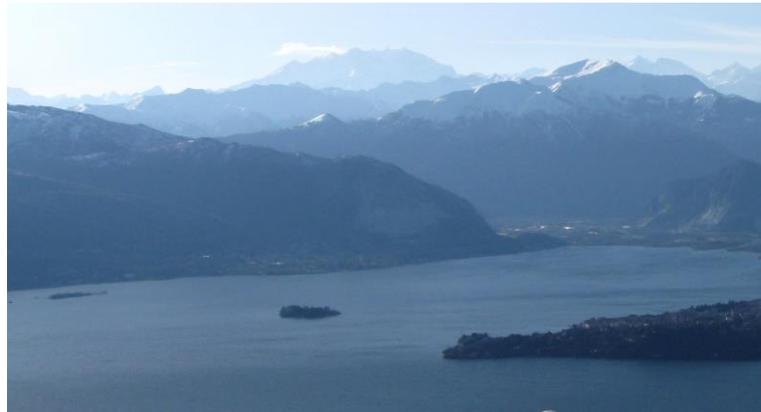
Mario Panizza mario.panizza@libero.it cell.335 6541022
Donatella Pagella, Anna Frigerio
con Giancarlo Bensi ed Elena Spagna

al raggiungimento di 35 ISCRITTI PAGANTI sarà possibile il viaggio in autobus, partenza lato chiesa S. Maria delle Grazie

COSTO ESCURSIONE:

SOCI	€ 24,00
RIDOTTO under 16:	€ 20,00
NON SOCI con assicurazione obbligatoria	€ 35,00

In caso di viaggio con auto private km 140 x 2
costo auto € 70,00 +14,80 +diritti segreteria + funivia € 7,00 cad.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Via Dante n° 7/9

Tel. 334-5986707



**per chiudere in bellezza le attività 2013
ri-propone
un favoloso 3x2**

**2 facili escursioni : T/EE o EE
e 1 visita turistica a Quicchio in omaggio**

domenica 1° dicembre 2013

PIZZONI DI LAVENO
un lungo balcone sul Lago Maggiore

iscrizioni martedì e venerdì sera
dalle 21.30 alle 23.00
oppure

3356541022 - mario.panizza@libero.it

**ISCRIZIONI: se vogliamo il pullman
ENTRO (e non oltre)
martedì 26 novembre ore 23.00
solo con contestuale versamento della
caparra confirmatoria € 14.00.**

descrizione tecnica

Gita di media difficoltà per impegno fisico e durata.

A- giro lungo completo per i soci più allenati e tecnicamente più esperti,

B- giro ridotto ma non meno gratificante per tutti i soci ed ospiti più tranquilli.

Il percorso, è quasi interamente costituito da sentieri e mulattiere in bosco fitto prevalentemente di faggi, nocciolo e castagno, con buon fondo calcareo anche se spesso in presenza di pietrischetto instabile o acciottolato. Solo l'accesso alla vetta è costituito da un breve tratto di circa 100 metri (disl. mt 30) con bassa difficoltà **EE** dovuta a sentiero su brevi **roccette** in pendio a notevole inclinazione, seppur mai fortemente esposto, grazie anche alla fitta vegetazione. Occorre sicurezza e buon senso di equilibrio e per il gruppo B è disponibile un calmo aiuto dei collaboratori, se necessario. La restante parte è un agevole sentiero pur con frequenti tratti a forte pendenza. Caratteristica saliente il superamento facilitato del dislivello iniziale mediante **bidonvia** riutilizzabile in discesa per chi non voglia fare il grande dislivello in discesa gioia e delizia delle ginocchia.

Legenda difficoltà:

T = Percorso Facile (e un sicuro nostro aiuto nel breve tratto EE)

EE = Escursionismo esperti, preparazione fisica e tecnica



Eremo
S. Caterina
del Sasso

Parte
turistica
finale di gita



note e suggerimenti

Attrezzatura:

Utili: bastoncini, borraccia capiente;
raccomandabili: calma, spirito di gruppo e di osservazione, buon equilibrio e non solo quello fisico.

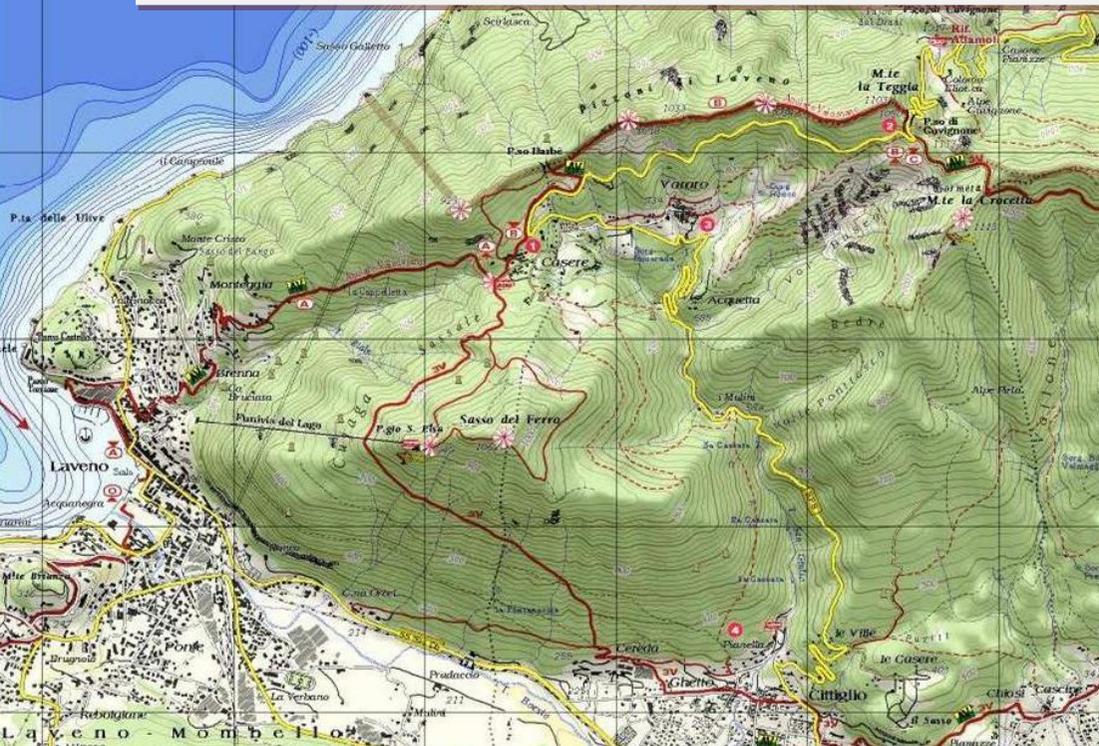
Abbigliamento:

adeguato da trekking invernale con obbligo di pedule a suola profondamente scolpita; indumenti ed attrezzature idonee Kway o giacca vento, pantaloni pesanti e maglione, copri zaino, ricambi, cuffia e guanti seppur a quota modesta si è in zona esposta a venti;

Avvertenza: scarsa disponibilità d'acqua sul percorso (solo al ritorno per la EE), sono presenti 4 bar/ristorante: in Funivia, a Casere e Vararo ove attingere. Copertura telefonica buona ma se proprio devi, usalo con moderazione e in modalità silenziosa.

Cartografia: Via Verde Varesina 1:35 000 Ist. Geogr. De Agostini

ISCRIZIONI IN SEDE martedì e venerdì: entro e non oltre martedì 26 novembre ore 23.00



la panoramica
bidonvia
Laveno –
Poggio S. Elsa

IN CASO DI MALTEMPO l'escursione sarà annullata
suggerimenti

- iscriviti, è una grande gita, anzi son 3 gite e paghi per 1
- partecipa a questa possibilità di evasione, è l'ultima domenica libera che hai prima di segregarti tra ipermercati, regali e pranzi di auguri.
- il proponente ti sta sicuramente sulle balle ma la gita è fatta da molte altre persone simpatiche,
- fai in modo che tutta la gita sia un bel momento di attività sociale
- Parla a bassa voce, spegni il cellulare, accendi gli occhi ed il sorriso.

e grazie per la tua partecipazione



se puoi, leggimi solo
sul video o stampami
in condivisione
con altri soci.
Risparmi tu e la Terra.

