

## orari e caratteristiche

Partenza: da Vigili Ur. (Frati) Voghera. ore 08.00  
Viaggio: **pullman**  
Arrivo Sori FS e sosta in paese ore 09.45

**Difficoltà: T/E molto facile**

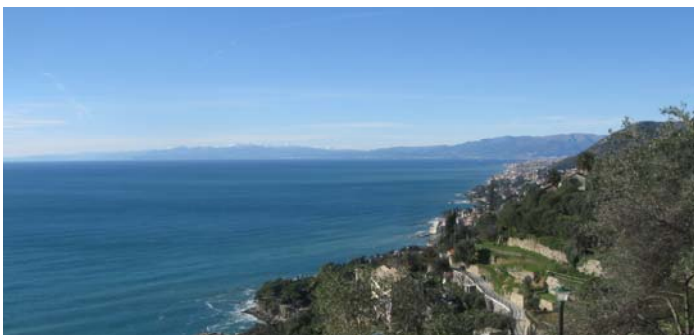
Percorso: parzialmente ad anello  
Inizio escursione ore 10.15  
partenza a quota m. 18  
Dislivello: salita m. + 532  
Dislivello: discesa m. - 532  
Altitudine massima: m. 525  
Colazione al sacco in vetta stimata ore 1.00  
Tempi indicativi: cammino effettivo ore 4.20  
Sosta vetta prevista ore 1.00  
Sosta Sagra Mimosa ore 1.30

*Al ritorno, sosta prolungata in Pieve Ligure per visita all' Oratorio di S. Antonio Abate, poi in piazza per la tradizionale Sagra della Mimosa con distribuzione gratuita di mazzi floreali ai partecipanti e sfilata di carri.*

Durata complessiva escursione: ore 8.30  
Fine escursione ore 18.00  
Rientro a Voghera circa ore 20.00

La gita sarà effettuata in pullman solo al raggiungimento di n° 35 iscritti **entro venerdì 1 febbraio**. In caso contrario la gita sarà effettuata in treno.

La gita sarà annullata solo in caso di severe avverse condizioni meteo.



escursione proposta da:

Donatella Pagella tel. 3337113567

Collaboratori: Mario Panizza - Rita Veniale  
- Emma Marinelli

Legenda difficoltà:

**T = Percorso Facile**

**E** = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguata.

**EE** = Escursionismo esperti, preparazione fisica e tecnica

**EEA** = Escursionismo Esperti, itinerario attrezzato



**COSTO ESCURSIONE:** pullman adulti € 20,00  
minori di anni 14 € 15,00

NON SOCI CAI assicurazione obbligatoria € 7,00

**ISCRIZIONI: ENTRO e non oltre venerdì 01 febbraio con versamento dell'intero costo.**

Successive adesioni pervenute dopo la data indicata ed a pullman confermato saranno soggette a disponibilità .  
Se non si raggiungesse il minimo richiesto per il pullman entro il 1° Febbraio il viaggio sarà effettuato in treno (questo a parziale discapito del tempo a disposizione per l'escursione e per la festa della mimosa).

Qualora la gita fosse svolta a mezzo treno, entro venerdì 8 febbraio verranno comunicati gli orari di ritrovo Voghera FFSS e di partenza.

**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Voghera**

**Piazza Duomo, 70**

**Tel. 334-2756199**



*La Sezione C.A.I. di Voghera  
Organizza:*

*escursione T/E*

*Sori - Pieve L. - Sori*

*M. Santa Croce*

con sosta pomeridiana in Pieve Ligure  
per la tradizionale  
**SAGRA DELLA MIMOSA**

**domenica 10 febbraio  
2013**

**Informazioni in sede**  
venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00  
[info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)

## descrizione tecnica

Dai pressi della Stazione FS di arrivo si scende in pochi minuti al borgo di Sori ove nei 20min. a disposizione si può cercare focaccia o caffè, ed alle 10.10; riordino di fronte al bar SOMS ed inizio escursione alle h. 10.15.

Si risale sull'Aurelia (attenzione ai veicoli) e si inizia il cammino per Pieve Ligure con qualche scalinata e viottoli in dolce salita. (40min.) Breve riordino e prosecuzione della gita su strada asfaltata. Non ci si attarda a Pieve in quanto avremo tempo al rientro per goderci la Sagra della Mimosa e le bancarelle.

Si prosegue il percorso in salita, ancora per creuze lastricate passando a monte dell'abitato fino a raggiungere l'inizio del Sentiero dei Misteri (40min.) da dove, in circa 30 minuti di cammino, si raggiunge la panoramica cima dove si erge il Santuario di S. Croce. Arrivo previsto h.12.45. Un'ora di sosta se condizioni meteo favorevoli. In caso contrario ci si fermerà solo il tempo per una rapida colazione al sacco. Un bivacco FIE potrà essere di riparo in caso di pioggia.

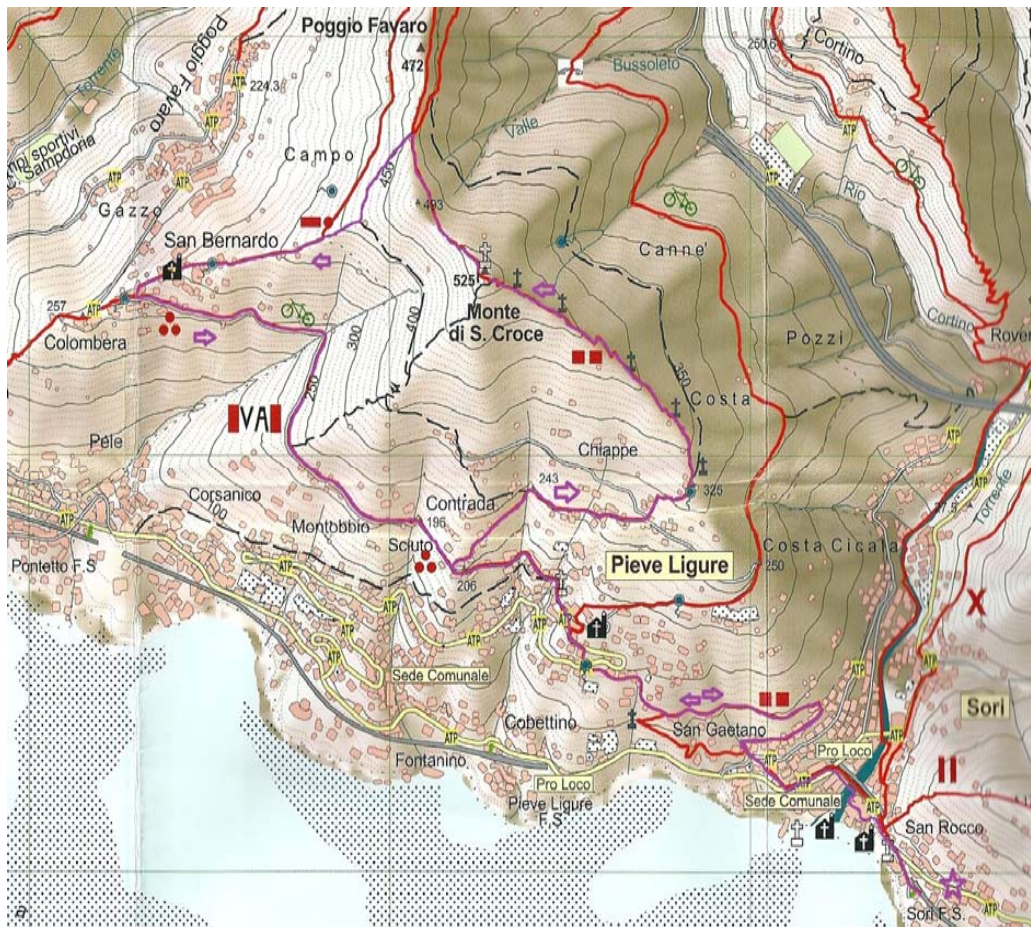
Ripartenza seguendo il sentiero che scende in direzione ponente-Bogliasco che lasceremo giunti a S. Bernardo. dopo una breve sosta con una facilissima panoramica passeggiata quasi pianeggiante rientreremo a Pieve dove, all'ingresso, ci attende la visita all'Oratorio di S. Antonio Abate con i suoi artistici Crocefissi. Pochi passi ancora e giunti nella piazza centrale potremo goderci la Sagra della Mimosa con la distribuzione gratuita di mazzetti ai turisti presenti.

Partenza h. 17.00 e tranquillo rientro a Sori per la stessa strada di salita. Ritrovo al pullman h 18.00 in prossimità della Stazione Ferroviaria. Fine gita prevista h.18.00.

La gita proposta è estremamente facile per lo scarso impegno fisico nonostante i 500 metri di dislivello da percorrersi con passo tranquillo e senza fretta. E' l'occasione per chi ancora deve smaltire la pigrizia invernale di "muovere i primi passi" senza traumi, per i super allenati che non si fermano mai di riposarsi pur camminando e per i neofiti di apprezzare il piacere passo dopo passo, di una facile, incantevole escursione accessibile proprio a tutti.

Il percorso piacevolmente vario si snoda regalando intriganti assaggi dell'incantevole panorama che il Monte di S. Croce riserva. Nelle giornate particolarmente limpide lo sguardo spazia dalle Apuane alle Marittime e, sorpresa, ecco Corsica e Capraia!

Per finire, un tripudio di mimose colorerà ulteriormente la nostra giornata ed il pullman del ritorno.



## note e suggerimenti

### Attrezzatura:

Utili: bastoncini, borraccia; raccomandabili: calma, spirito di gruppo e di osservazione.

### Abbigliamento:

adeguato da trekking invernale/mite con obbligo di pedule o scarponcini; indumenti ed attrezzature idonee in caso di maltempo e/o freschino (Kway o giacca vento, pantaloni pesanti e maglione, copri zaino, ricambi, cuffia e guanti) seppur a quota modesta e rivierasca si è in zona esposta a venti; se fa caldo, meglio, ci si spoglia a 'cipolla'.

**Avvertenza:** frequente disponibilità d'acqua sul percorso.

Copertura telefonica buona ma se puoi usalo con moderazione e in modalità silenziosa.

*Cartografia: I Monti del Paradiso 1:15 000 Genova Turismo e GAL Genovese - estratto in allegato*

### Buone regole di comportamento:

- leggi attentamente il foglio di gita e valuta le tue capacità fisiche per sostenere l'impegno.
- attieni alle istruzioni del capo-gita.
- sii puntuale agli orari prefissati.
- non sopravanzare il conduttore di gita.
- non abbandonare il gruppo o il sentiero,
- non ti attardare per futili motivi.
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza.
- rispetta l'ambiente in cui ti trovi,
- non abbandonare rifiuti,
- non cogliere vegetali,
- non produrre inutili rumori molesti.

- non fare incetta di mimosa

### Grazie per la tua collaborazione

Se puoi, leggimi solo sul video o stampami in condivisione con altri soci. Risparmi tu e la Terra.

Si ricorda a tutti che dal 1° dicembre 2012 sono aperte le iscrizioni ed il rinnovo del tesseramento CAI 2013.

