

## **Passeggiata enogastronomica con le racchette da neve**

La Pro Loco e il Comune di Màrmora, con gli esercenti che operano sul territorio, organizzano una passeggiata enogastronomica con le racchette da neve (Nona edizione).

Viene proposta a chi desidera trascorrere una giornata sulla neve, nel silenzio del bosco ed in mezzo ad un paesaggio naturalistico tutto da scoprire.

**Difficoltà:** Vista la semplicità del percorso l'escursione è proponibile anche ai neofiti.

**Ritrovo/partenza:** ore 6.00 davanti al comando Vigili Urbani di Voghera (si raccomanda la massima puntualità).

**Viaggio:** con mezzi propri.

**Ora indicativa fine escursione:** verso le 15.

### **NOTE**

**Iscrizioni:** in Sezione entro l' 8 febbraio, con versamento della quota di Euro 27, bambini fino ad 8 anni gratis. Gli interessati sono pregati di affrettarsi in quanto non è da escludersi la chiusura anticipata.

La quota comprende: l'accompagnamento di esperti del territorio, i ristori e le bevande.

**Ciaspole:** Per evitare perdite di tempo in loco si suggerisce di munirsi preventivamente di ciaspole.

**Assicurazione obbligatoria:** non Soci Cai euro 7

**Escursione proposta da:**

**Susy Pitti**                    320-3908029  
**Roberto Valenti**        339-1443570

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Piazza Duomo, 70

Tel. 334-2756199



*La Sezione C.A.I. di Voghera*

*Organizza:*

***Passeggiata enogastronomica  
con le racchette da neve***

***Marmora – Val Maira (Cn)***

***Domenica 17 Febbraio 2013***

**Informazioni in sede**  
venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00

[info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)

## **“Minjar abou les ciastros” - Marmora**

Questo è il titolo in occitano di una passeggiata enogastronomica organizzata dalla Pro loco di Marmora.

Si tratta di una facile e piacevole passeggiata, con l'accompagnamento di guide locali, per villaggi e locande e della zona ove si sosta a gustare le specialità locali.

### **Percorso:**

#### **- Ritrovo dalle ore 8 alle 9.30:**

Frazione Ponte Marmora presso Albergo “Gentil Locanda”.

Caffè e biscotti della casa. Conferma iscrizione e ritiro del boccale. Formazione dei gruppi indi trasferimento in auto alla

**Partenza:** al Ponte di Canosio nei pressi del Campeggio “Lou Dahu”, posteggio e avvio dell'escursione a gruppi scaglionati di 50/60 persone, accompagnati da esperti del territorio per Canosio - Ubacco-Pont del Culumb - San Sebastiano - Arata-Torello - San Sebastiano - Finello - Verneti.

#### **- Prima tappa** - Frazione San Sebastiano

Antipasti preparati dalla Locanda “Ceaglio”: “Crostino con crema di ceci, torta invernale, focaccia marmorina.”, Dolcetto “Sori de but, Anna Maria Abbona”.

#### **- Seconda tappa** - Frazione Torello.

Polenta d'pignulet, servita dalla Pro Loco, con spezzatino e salsiccia preparato da Monica “Lou Bia”. Barbera Marchesi di Barolo.

#### **- Terza tappa** - Frazione Finello.

Plateau di formaggi: Nostrale ‘dla Marmu, Blu di mucca, Castelmagno, “Flipin” e “Fiur” con marmellate e miele a cura della locanda “Lou Pitavin”. Nebiolo Cordero di Montezemolo.

**- Arrivo:** in frazione Verneti presso la Locanda “Croce Bianca”.

Dolci: Torta di carote, Crème Caramel e Mousse al cioccolato bianco. Moscato doc “Monterucco”, caffè.

### **Lungo il tragitto...una piacevole sorpresa nel bosco...**



**Ciaspolata nel bosco a Marmora**

- **Abbigliamento consigliato:** capi invernali con strati “a cipolla”, pile, giacca a vento, guanti, copricapo.
- **Attrezzatura:** scarponcini, ciaspole e bastoncini (è possibile affittarli in loco).

### **Legenda Difficoltà:**

- T** = Turistico
- E** = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate.
- EE** = Escursionismo esperti, preparazione fisica e tecnica.

### **Buone regole di comportamento**

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni del capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.
- Grazie per la collaborazione.