

Deiva – Framura – Montaretto - Bonassola

Dislivello: 450 mt. .

Tempo di percorrenza :

- Deiva Framura 2 ore
- Framura Montaretto Bonassola 3 ore

Difficoltà: **E**

Ritrovo: ore 7,50 alla Stazione ferroviaria di Voghera. **Partenza:** ore 8,15

Viaggio: in Treno.

Inizio escursione: Stazione ferroviaria di Deiva

Pranzo: al sacco

Disponibilità di acqua: scarsa

Punti di appoggio: paese di Framura

Esposizione prevalente: Sud

Arrivo a Voghera: verso le 20.00



Panorama da Montaretto, un paese fra cielo e mare

Escursione proposta da:

Ettore PUPPO

tel. 338 3965732

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Piazza Duomo, 70

Tel. 334-2756199



La Sezione C.A.I. di Voghera

Organizza:

Escursione

Deiva – Montaretto

Bonassola

5 febbraio 2012

Informazioni in sede

venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00

info@caivoghera.it

Descrizione dell'itinerario

Lasciata la stazione di Deiva Marina e fatto il solito acquisto di focaccia si inizia il trek.

Attraversato il torrente Deiva ci si inerpicia pian piano lungo il sentiero che con stretti tornanti porta alle pendici sud del monte Serra.

Arrivati a mezza costa il sentiero prosegue su un lungo falsopiano e dopo aver percorso un breve tratto di strada asfaltata si arriva ad affacciarsi sul paese di Framura.

Percorrendo viottoli, creuze e tratti asfaltati si oltrepassano le frazioni di Framura Alta, Roma ed Anzo fino ad arrivare al sentiero che arriva dalla stazione di Framura e risale i contrafforti di quella che viene chiamata la Costa di Sere.

Il sentiero porta dolcemente alla località Salice da dove, in base alle forze ancora disponibili e al tempo a nostra disposizione si può salire al paese di Montaretto (mt. 290) e poi direttamente a Bonassola (tratto più corto) oppure proseguire per Bonassola, Carpeneggio ed operare una deviazione (consigliata) al panoramico Salto della Lepre.

Assicurazione obbligatoria x non Soci: Euro 5 pro die

Iscrizione in Sede entro venerdì 3 febbraio

Premunirsi di biglietto ferroviario A/r



Vista sulla costa delle 5 terre

Note

Abbigliamento e attrezzatura consigliata:

da trekking leggero, con scarponcini, bastoncini, ricambi.

Legenda Difficoltà:

T = Turistico

E = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate.

EE = Escursionismo esperti,
preparazione fisica e tecnica.

Buone regole di comportamento

- leggi attentamente il foglio gita e valuta le tue capacità fisiche;
- attieniti alle istruzioni del capogita;
- sii puntuale agli orari;
- non sopravanzare il conduttore di gita;
- non abbandonare il gruppo o il sentiero;
- non ti attardare per futili motivi;
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza;
- rispetta l'ambiente, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.
- Grazie per la collaborazione.