

...Andar tra cielo e mare. Da Nervi a Sori

Ritrovo: alle 7.45 alla biglietteria della stazione ferroviaria di Voghera;

Viaggio: in treno

Partenza: ore 8.12 con treno regionale 33831; arrivo a Genova Nervi ore 9.36

Inizio escursione: ore 10.15 circa da Nervi;

Difficoltà: E (per la tecnica);
EE (per durata e dislivello);

Dislivello: + 790 m.

Durata: 5 – 6 ore (soste escluse);

Pranzo: al sacco nei pressi di Monte Cordona o del Monte di Santa Croce;

Punto piu' elevato: Monte Cordona, m. 803

Termine escursione: a Sori.

Ritorno da Sori:

alle 17.08 con regionale fino a Ge Brignole, poi cambio treno regionale con arrivo a Voghera alle 18.59.



Panorama di Nervi dalla Chiesa di Sam Rocco

**Escursione organizzata da:
Ettore Puppo**

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Piazza Duomo, 70

Tel. 334-2756199



**La Sezione C.A.I. di Voghera
Organizza:**

***...Andar tra cielo e
mare***

Da Nervi a Sori (Ge)

domenica 16 ottobre 2011

**Informazioni in sede
venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00**

info@caivoghera.it

Descrizione

Tutto il percorso riveste un grande interesse paesaggistico.

Dalla stazione ferroviaria di Nervi ci si intrattiene giusto il tempo di acquistare la classica focaccia prima di iniziare l'escursione.

Si sale lungo brevi "creuze", strette scalinate e dolci sentieri, passando accanto ai paesini resi famosi dalle canzoni di Fabrizio De André (Sant'Ilario) per arrivare sul crinale da dove la vista può spaziare su tutto il litorale da Genova a Camogli.

Dal crinale una gradevole e panoramica discesa ci conduce a Sori.

Itinerario di salita: Nervi – salita Gaiello – San Rocco – pendici ovest di monte Giugo – passo la Crocetta – pendici ovest di Bric Gianesi – monte Cordona.

Itinerario di discesa: Sella del monte Cordona – pendici del monte Possolo – monte di Santa Croce – Pieve ligure alta – Cappelletta di San Gaetano – Sori.

Note

Iscrizione: entro venerdì 14 ottobre

Assicurazione obbligatoria non soci Cai:

Euro: 5.

Abbigliamento: Da trekking leggero, con scarponcini; utile kway.

Utili: bastoncini, cappello, occhiali da sole.

Raccomandabili: calma e buon spirito di osservazione

Si rammenta di premunirsi di biglietto ferroviario

Legenda Difficoltà:

T = Percorso Facile

E = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguata.

EE = Escursionismo esperti, preparazione fisica e tecnica.

EEA = Escursionismo Esperti, itinerario attrezzato

Buone regole di comportamento:

- leggi attentamente il foglio di gita e valuta le tue capacità fisiche per sostenere l'impegno.

- attieniti alle istruzioni del capogita.

- sii puntuale agli orari prefissati.

- non sopravanzare il conduttore di gita.

- non abbandonare il gruppo o il sentiero, non ti attardare per futili motivi.

- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza, rispetta l'ambiente in cui ti trovi, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

Grazie per la collaborazione.