

Punta Martin m. 1001

✓ **Difficoltà:** [EE](#)

✓ **Dislivello:** 900 METRI

Tempo effettivo percorrenza: ore 4+4
(Alcuni impiegano meno di 3 ore, ma noi vorremmo goderci la bellezza della natura e il paesaggio in tranquillità senza corsa e senza stress, Meteo permettendo!).

Pranzo: al sacco

Ritrovo: ore 6.45 davanti al comando
Vigili Urbani di Voghera

Partenza: ore 7.00

Percorso stradale: A 21/A7/A26
direzione XXmiglia, uscita a Masone.

Si prosegue per Genova; dopo la galleria del
Turchino scendere a Mele e al centro del
paese a sx per Acquasanta.

Verso le 7e 45 circa, sosta di 15' in Masone, per
focaccia, caffè, servizi.

Verso le 08 e 30, presso il Santuario di
Acquasanta, riordino.

Una delle ultime Gite organizzate dal
nostro Socio **Giancarlo Vallini**.



Croce di vetta di Punta Martin

Escursione organizzata da:

Maurizio Marchesi,
Mario Panizza, O.N.C.,
Natalino Lucchelli, O.N.C.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Piazza Duomo, 70

Tel. 334-2756199



*La Sezione C.A.I. di Voghera
Organizza:*

ESCURSIONE EE

Punta Martin (Ge)

In memoria di

Giancarlo Vallini

Domenica 13 marzo 2011

Informazioni in sede

venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00

info@caivoghera.it

Descrizione dell'itinerario

Ore 8 e 45, si parte da Acquasanta, quota mt. 160, seguendo il sentiero dietro il Santuario segnalato FIE con punto linea.

Arrivati alla stazione andiamo a sx direzione ponente per 200 mt. poi attraversiamo i binari (prestare attenzione).

Inizia il sentiero punto linea tra i canneti, saliamo ancora per circa 10' dopo di che facciamo una piccola sosta per alleggerirci del vestiario.

Continuiamo a salire per un comodo sentiero fino a un guado.

Pausa per foto e riordino, per predisporci alla parte più impegnativa.

Saliamo ancora per un ripido sentiero fino alla bella e larga cresta senza nessuna difficoltà tecnica.

Iniziamo ad intravedere la vetta poco sotto la quale incontriamo alcuni passaggi di II° ove **METTIAMO LE MANI SULLA ROCCIA.**

Arrivo previsto in vetta a quota 1000 alle ore 13,00

Godiamo della meravigliosa vista su tutto il golfo di Genova e tutto l'arco alpino ed effettuiamo la pausa pranzo.

Partenza per la discesa ore 14,00 circa.

Con un anello passiamo sotto il monte Penello e la Baiarda.

Per una comoda carrareccia raggiungiamo la strada asfaltata per il rientro alle macchine.

Alcuni arditi potranno concordare con i proponenti la discesa per un sentiero più impegnativo.

Iscrizione: entro venerdì 11 marzo 2011

Assicurazione obbligatoria: Non Soci CAI Euro 5

Abbigliamento: Da escursionismo bassa quota, con scarponcini e bastoncini; utili comunque copricapo, guanti, kway.



Note

Gita EE abbastanza lunga e con passaggi in vetta di II grado

Buone regole di comportamento:

- leggi attentamente il foglio di gita e valuta le tue capacità fisiche per sostenere l'impegno.

- attieniti alle istruzioni del capogita.

- sii puntuale agli orari prefissati.

- non sopravanzare il conduttore di gita.

- non abbandonare il gruppo o il sentiero, non ti attardare per futili motivi.

- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza rispetta l'ambiente in cui ti trovi, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

Grazie per la collaborazione.

Legenda Difficoltà:

F= Percorso Facile

E= Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate.

EE= Escursionismo esperti: preparazione fisica e tecnica.

D= Difficile, preparazione alpinistica