

Giro del Lésima

Difficoltà tecnica: E – Escursionismo

Dislivello: + 450 metri

Percorso: ad anello

Quota di partenza: m. 1.400

Quota piu' elevata: m. 1.700 (Monte Lésima)

Tempo effettivo di cammino: h 4

Pranzo: al sacco a Capanna Sordi, sosta di 2 h ca

Durata complessiva dell'escursione: circa h 7

Ritrovo: ore 7.45 al comando dei Vigili Urbani di Voghera

Partenza: ore 8.00

Viaggio: con mezzi propri in auto

Percorso automobilistico: da Voghera direzione Rivanazzano, Varzi, Brallo di Pregola, Cima Colletta, strada per il passo del Giovà, capanna Sordi.

Inizio Escursione: ore 9.30 - 9.45 dalla capanna Sordi

Arrivo alla vetta del Lésima: ore 12

Rientro alla capanna Sordi: ore 13.30 circa

Descrizione tecnica

Gita di media difficoltà per impegno fisico dovuto al dislivello.

Il percorso, è quasi interamente costituito da sentieri e mulattiere a volte in bosco fitto, faggete sino a sfociare in praterie sommitali.



La sommità del Lésima

**Escursione condotta da
Giorgio Cremona e Vittorio Quattrocchio**

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Piazza Duomo, 70

Tel. 334-2756199



**La Sezione C.A.I. di Voghera
Organizza:**

ESCURSIONE - diff. E

Giro del Lésima

Domenica 29 Maggio 2011

**Informazioni in sede
venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00**

info@caivoghera.it

L'itinerario

Dalla capanna Sordi ci si avvia sulla strada del Giovà ritornando per cinque/seicento metri a nord-est verso cima Colletta.

A destra compare il bivio in discesa (l'unico) che porta ai piani del Lésima ed all'albergo Prodongo; si percorre la stradina in discesa per un venti minuti circa, fino ad un altro bivio sulla destra che sale. E' una scorciatoia che va ad incontrarsi dopo circa altri venti minuti con la strada che dall'albergo Prodongo sale ai piani del Lésima contornando le pendici del monte, per scendere poi al paese di Zerba già in val Trebbia. Si percorre la stradina tutta in leggera salita contornata dai boschi, fino ad un pianoro prativo (piani alti del Lésima) dove bisogna abbandonare la strada e salire per pratoni con qualche passaggio in mezzo a isole boschive. Qui il sentiero non è molto visibile per cui bisogna prestare attenzione e seguire i passaggi giusti che portano sulla dorsale est del monte Lésima. Più avanti si ritrovano i segni del percorso più agevoli e visibili. Si esce dal bosco e si segue il tracciato verso il Lésima, ora ben visibile (salvo nebbia), che sale con rampe abbastanza faticose per mezz'ora circa verso la sommità. Breve sosta in vetta (meteo permettendo) dopo circa 2,00-2,30. Da qui si ritorna alla capanna Sordi percorrendo l'anticima e l'evidente sentiero che riporta sulla strada del Giovà. Percorrendola verso nord, direzione cima Colletta, per circa km. 1,5 riporta sui pratoni della capanna, vicina alla sottostante strada per il paese di Cencerate.

Quasi tutti conoscono la capanna, che in caso di maltempo può offrire un buon riparo per quindici venti persone.

Si passano belle praterie sulle quali, in primavera, spuntano il raro *Astralagus sirinicus* e le più comuni nigritelle, aquilege, orchidee.

Avvertenza: scarsa disponibilità d'acqua sul percorso (una sola sorgente) e sulla cima ma fonti alla partenza

Copertura telefonica: discreta.

Legenda Difficoltà:

T = Percorso Facile

E = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguata.

EE = Escursionismo esperti, preparazione fisica e tecnica

EEA = Escursionismo Esperti, itinerario attrezzato

Note

Attrezzatura:

Utili i bastoncini, borraccia capiente, raccomandabili calma, spirito di gruppo e di adattamento agli scopi della pacifica manifestazione.

Abbigliamento:

adeguato da trekking primaverile di media quota con obbligo di pedule; indumenti ed attrezzature idonee in caso di maltempo e freddo (Kway o giacca vento, copri zaino, copricapo, creme solari, ricambi).

Assicurazione obbligatoria

Non Soci Euro 5

Da versare all'iscrizione in Sezione entro il venerdì precedente.

Buone regole di comportamento:

- leggi attentamente il foglio di gita e valuta le tue capacità fisiche per sostenere l'impegno.
 - attieniti alle istruzioni del capogita.
 - sii puntuale agli orari prefissati.
 - non sopravanzare il conduttore di gita.
 - non abbandonare il gruppo o il sentiero,
 - non ti attardare per futili motivi.
 - coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza.
 - rispetta l'ambiente in cui ti trovi, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.
- Grazie per la tua collaborazione