

Riserva naturale M. Alpe

Difficoltà: E

fondo: carrareccia mulattiera sentiero

partenza a quota m. 1100

Altitudine massima: m. 1250

Dislivello: **mattino m. + 230 pom. m. + 170**

Lunghezza: **mattino Km 7.9 pom. Km 2.9**

Tempi cammino effettivo: ore 3.00 + 1.10

durata gita : circa ore 4.20 + 1.30

Sosta colazione: alle 13.30 ore 1

Partenza Comando Vigili Urbani Voghera.

Ritrovo 7.45 Partenza ore 8.00

Viaggio: in auto mezzi propri

Percorso di auto: Rivanazzano Varzi –Penice

Inizio escursione Penice Loc. Tre Passi

ritrovo alla partenza escursione **ore 9.00**

partenza escursione **ore 9.20**

In loc. Tre Passi gli autisti porteranno la macchina nei pressi dell'area pic nic, dove si terrà la colazione al sacco, posta a circa 2 Km e saranno riportati alla partenza .

Scarsa la disponibilità d'acqua sul percorso ma fonti solo sulla ex statale prima della partenza (case Ciocca ed altre).



colonne del cielo e la guida.... dietro per sue necessità

gita proposta da: Mario, Natalino e Maurizio

con questa ultima gita ringraziano tutti coloro che li hanno così pazientemente sopportati nel 2011 e promettono, in futuro, di non disturbarvi più come quest'anno.

GRAZIE

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Voghera

Piazza Duomo, 70

Tel. 334-2756199

www.caivoghera.it



La Sezione C.A.I. di Voghera

Organizza:

escursione alla

Ris. Nat. Monte Alpe

alta val Staffora

Domenica 30 ottobre 2011

Informazioni in sede

venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00

info@caivoghera.it

Descrizione

Gita facile e fisicamente poco impegnativa, adatta a tutti, con forte prevalenza dell'aspetto didattico poiché sarà accompagnata dalla Dr.ssa Vera Pianetta dello Studio Naturalistico Volo di Rondine che abitualmente conduce, su incarico ERSAF, le visite didattiche alla Riserva Naturale. Durante le soste, lungo il percorso, ci fornirà ampie informazioni sulla storia della Riserva sull'ambiente, sulle emergenze botaniche e risponderà ai nostri quesiti. Il sentiero si svolge dapprima in bosco di pino nero con l'unica salita importante sino a raggiungere le praterie sommitali in pendici orientali della cima. Poi si mantiene a lungo in leggera discesa in sommità di crinale e poi interamente in bosco sulle pendici occidentali del M Alpe in discesa con brevissime trascurabili risalite. Alle 13.30 saremo alle macchine in prossimità dell'area picnic per la sosta pranzo. Al pomeriggio per coloro che intendono trattenersi, percorreremo un sentiero ad anello con ripida ma breve risalita in bosco di pino nero. Si rimandano le note naturalistiche alle più sicure illustrazioni della dott.ssa Pianetta.

All'atto di iscrizione e versamento della quota di € 8.00 vi sarà fornito un libretto informativo con le principali caratteristiche della Riserva Naturale. Monte Alpe

per info, intime o
inconfessabili e per qualsiasi
necessità
telefonate pure a

Qui 3356541022
Quo' 3394349100
Qua' 3355831011



seguendo una esperta guida....

Legenda Difficoltà:

T = Percorso Facile

E = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguata.

EE = Escursionismo esperti, preparazione fisica e tecnica.

EEA = Escursionismo Esperti, itinerario attrezzato



in attesa che la esperta guida decida per quale sentiero....

Note

Attrezzatura:

Utili i bastoncini, raccomandabili calma e spirito di osservazione, silenzio durante le spiegazioni della Guida Naturalistica

Abbigliamento:

adeguato da trekking autunnale con pedule;

indumenti ed attrezzature idonee in caso di maltempo e freddo (Kway o giacca vento, pantaloni pesanti e maglione, copri zaino, ricambi, cuffia e guanti)

Costo per tutti

Euro 8 per onorario Guida Naturalistica da versarsi all'atto dell'iscrizione

Assicurazione obbligatoria

Non Soci Euro 5

da versare all'iscrizione in Sezione entro venerdì precedente.

Buone regole di comportamento:

- leggi attentamente il foglio di gita e valuta le tue capacità fisiche per sostenere l'impegno.
- attieniti alle istruzioni del capogita.
- sii puntuale agli orari prefissati.
- non sopravanzare il conduttore di gita.
- non abbandonare il gruppo o il sentiero,
- non ti attendare per futili motivi.
- coopera al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza.
- rispetta l'ambiente in cui ti trovi, non abbandonare rifiuti, non cogliere vegetali, non produrre inutili rumori molesti.

Grazie per la collaborazione