



## NEL REGNO DI RE LAURINO (Trek lungo) Ovvero: A zozzo per il Catinaccio

Trek residenziale in rifugi e con bagaglio trasportato  
Dal 10 al 16 agosto

Il Catinaccio detto anche Rosengarden (il giardino delle Rose) attraversato in lungo e in largo su itinerari noti e alla scoperta di altri poco frequentati ma che riservano all'escursionista visioni e panorami indimenticabili

Partenza da Voghera in treno alle ore 8,16, arrivo a Trento alle ore 12,28 (cambi a Milano e Verona).

Bus Atesina per Vigo di Fassa partenza alle 13,34 con arrivo a Vigo alle ore 15,55

Invio dei bagagli tramite la funivia al Rifugio Ciampedie, da dove ha inizio il trekking.

### ESCURSIONISTICO

#### 1° Giorno - 10 agosto

Vigo di Fassa (m. 1.393) - Prà Salorn (m. 1.743) - Rifugio Ciampedie (m. 1.990); tempo medio ore 2,30. Sistemazione, cena e pernottamento al Rif. Ciampedie del Cai S.A.T.

#### 2° giorno - 11 agosto

Ciampedie - Alta via delle Pale Rabbiose -- Passo della Cigolade (m. 2.579) - Rif. Roda di Vael (m. 2.280) - Alta via di Fassa - Ciampedie. Tempo medio ore 5,00.

#### 3° Giorno - 12 agosto

Ciampedie - Rif. Gardeccia m. 1.949 - Rif. Vajolet m. 2.243 - Passo della Cigolade m. 2579 - Alta via delle Feide - Rifugio Ciampedie. Tempo medio ore 7.

#### 4° Giorno - 13 agosto

Colazione in rifugio e discesa in funivia a Vigo di Fassa Bus per Passo Costalunga (ore 8,45) (opp. 10,25) e poi (ore 9,12) (oppure 13,32) per Passo Nigra.

Da Passo Costalunga (lasciati i bagagli in consegna a qualche bar)

**TREK: Passo di Costalunga - Sentiero dei labirinti**

Bus per passo Nigra (ore 13,32) ed invio bagagli al rifugio Fronza alle Coronelle.

Incontro alla Malga Frommer con i partecipanti al trek corto di Re Laurino

**TREK: Malga Frommer (mt. 1743) - Praton e pendici**

di monte Coronella - Rifugio Aleardo Fronza alle Coronelle del Cai Verona (m. 2.339). Tempo medio ore 2. Sistemazione in rifugio.

#### 5° Giorno - 14 agosto

Rif. Fronza m. 2.337 - Passo Vajolon (m. 2.560) - Rif. Roda di Vael m. 2.280 - Sentiero del Masarè (o sent. Hirzl) - Rifugio Fronza. Tempo medio ore 6.

#### 6° giorno - 15 agosto

Rif. Fronza - Passo delle Coronelle (m. 2.630) - Rif. Vajolet m.2.243 - Gola del Gartl (2.621 mt. ) - Rif. Re Alberto - Visita alle Torri del Vajolet e ritorno al Rifugio Fronza. Tempo medio ore 7.

#### 7° giorno - 16 agosto

Invio dei bagagli a valle tramite seggiovia ed inizio della discesa.

**Breve trek fino alla malga Frommer** (ore 2)

Ore 13,45 bus per Bolzano con arrivo alle ore 14,50 e treno per Milano alle ore 15,30 ed arrivo a Milano alle ore 18,55

### ALPINISTICO

#### 11° Giorno

VEDI ESCURSIONISTICO

#### 2° Giorno

VEDI ESCURSIONISTICO

#### 3° Giorno

Ciampedie - Rif. Gardeccia - Sentiero attrezzato delle Scalette - Passo delle Scalette (m. 2.343) - Dirupi di Larsec - Passo di Lausia - Rif. Antermoia - Val Duron - Campitello di Fassa - bus per Vigo di Fassa e Funivia per Ciampedie

Tempo medio ore 8.

#### 4° Giorno

VEDI ESCURSIONISTICO

#### 5° Giorno

Rif. Aleardo Fronza alle Coronelle - Passo Vajolon (m. 2.560) - Ferrata della Roda di Vael - Cresta del Masarè - Rif. Roda di Vael - Sentiero del Masarè (o sent. Hirzl) - Ritorno al Rifugio Fronza.

#### 6° Giorno

Rifugio Fronza - Ferrata di passo Santner - Passo Santner m.2.734 - Rif. Re Alberto 1° - Gola del Gartl - Rif. Vajolet - Passo delle Coronelle m. 2.630.

#### 7° Giorno

VEDI ESCURSIONISTICO