

## Da Nervi a Sori (Ge)

Difficoltà: E - Escursionismo

Dislivello in salita: 790 m. circa

Punto piu' elevato: Monte Cordona 803 m.

Tempo di percorrenza: ore 6 circa.

Colazione al sacco.

Viaggio: in treno.

Ritrovo: alle 7,45 presso la stazione ferroviaria di Voghera – atrio biglietteria.

Partenza: ore 8,11 con regionale 1759 diretto a La Spezia.

Arrivo a Nervi: ore 9,37

Ritorno: partenza da Sori alle 16,37 (Treno regionale 24544) oppure alle 17,13 (regionale 24540). Per entrambi i treni è previsto il cambio a Genova. Partenza da Ge Principe alle 17,45 (regionale 1844) o alle 17,50 da Brignole (regionale 3972).

Vista autunnale dal sentiero



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Voghera

Piazza Duomo, 70

Tel. 334-2756199



***La Sezione C.A.I. di Voghera organizza:***

***Escursione  
...Andar fra cielo e  
mare da Nervi a  
Sori(Ge)***

***Domenica 8 novembre 2009***

**Informazioni in sede  
tutti i venerdì sera  
dalle 21.30 alle 23.00**

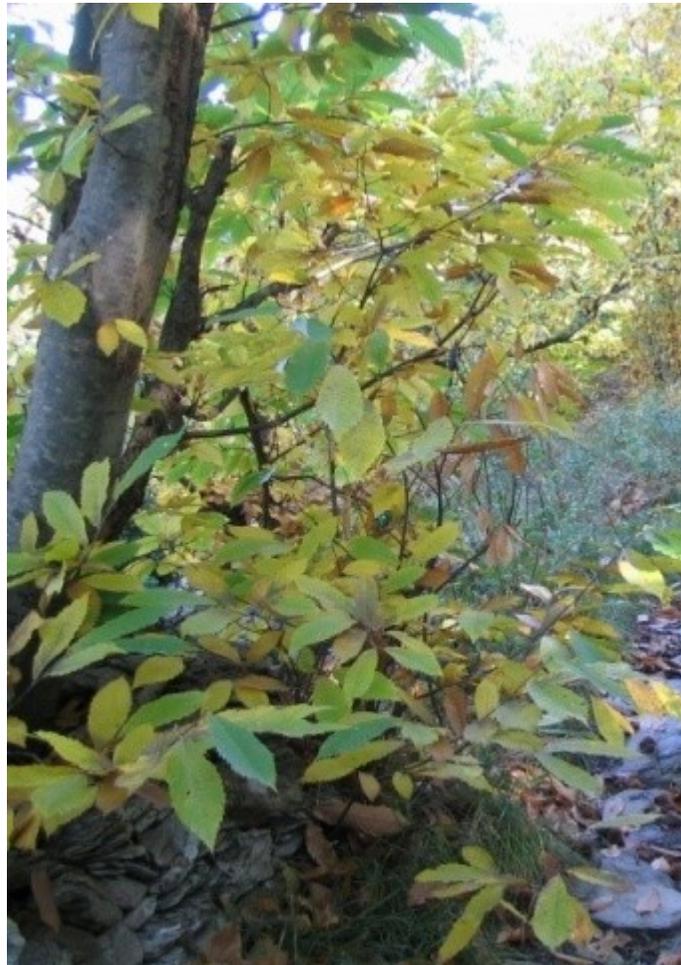
## Descrizione dell'itinerario

Azzurro, tanto azzurro! Andar per sentieri ammaliati dall'azzurro del cielo e attratti dall'azzurro del mare che sembra implorarci di rimanere accanto a lui.

A Nervi, dopo aver effettuato il solito acquisto di focaccia, ha inizio la nostra escursione. Si sale lungo brevi "creuze", strette scalinate e dolci sentieri, si passa accanto a paesini (Sant'Ilario) resi famosi dalle canzoni di Fabrizio De André per arrivare infine sul crinale da dove la vista può spaziare su tutto il litorale da Genova a Camogli. Una gradevole e panoramica discesa ci porta a Sori.

Itinerario di salita: Nervi – Salita Gaiello – San Rocco – Pendici ovest di monte Giugo – Passo la Crocetta – Pendici ovest di Bric Gianesi – Monte Cordona (m. 803).

Itinerario di discesa: Monte Cordona – Sella di monte Cordona – Pendici di monte Possolo – Monte di S. Croce – Pieve Ligure Alta – Cappelletta di San Gaetano – Sori.



Escursione proposta da: **Ettore Puppo**

## Note

**Escursione priva di difficoltà ma occhio al dislivello.**

**Attrezzatura:** Scarponcini, kway, mantellina parapioggia, guanti, copricapo.

**Difficoltà:** E, Escursionismo

**Iscrizione:** in Sezione entro il 6 novembre

**Assicurazione obbligatoria:**

Non Soci CAI € 5 da versare all'iscrizione.

**Legenda Difficoltà:**

**T=** Turistico, Percorso Facile

**E=** Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate.

**EE=** Escursionismo esperti: preparazione fisica e tecnica.

**D=** Difficile, preparazione alpinistica

**EEA=** Escursionismo esperti, Itinerario attrezzato.