

## **Riomaggiore-Monterosso**

- ✓ Difficoltà : T - E
- ✓ Dislivello: 465 m. salita, 465 discesa.
- ✓ Segnavia: n. 2
- ✓ Tempo: 5 ore (soste escluse).

Pranzo: al sacco (lungo il percorso disponibili punti di appoggio).

Viaggio: in treno.

Partenza: ore 8,11 da Voghera con interregionale 1759.

Arrivo: ore 11.23 a Riomaggiore.

**Ritorno: dalla stazione di  
Monterosso alle ore 18,55 con  
treno Intercity plus 1534 a  
prenotazione obbligatoria.  
Arrivo a Voghera ore 21.08**

**Assicurazione obbligatoria:**

**Soci CAI Euro 2,5**

**Non soci Euro 5**

**Da versarsi all'iscrizione da effettuarsi tassativamente in Sezione entro venerdì 20 aprile.**

**N.B.: Il transito sul sentiero è soggetto al pagamento in loco di Euro 5.**

**Con un piccolo supplemento è possibile utilizzare i treni locali nella tratta Riomaggiore-Monterosso.**

**Escursione proposta da:  
Gulminelli Giorgio**

## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Voghera  
Piazza Duomo, 70  
Tel. 334-2756199**



*La Sezione C.A.I. di Voghera  
Organizza:*

*Escursione al  
Sentiero Azzurro  
Cinque Terre*

*Riomaggiore-Monterosso*

**Domenica 22 Aprile 2007**

**Informazioni in sede  
tutti i venerdì sera dalle 21.30  
alle 23.00  
[info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it)**

## Descrizione dell'itinerario

L'escursione, della lunghezza complessiva di 12 km., si articola in quattro tappe.

**1° tappa:** Riomaggiore - Manarola di km. 1 – tempo 30 min. - Difficoltà T.

Si tratta della cosiddetta “Via dell'amore”, una stradina tutta in falsopiano scavata nella roccia a strapiombo sul mare

**2° tappa:** Manarola - Corniglia di km. 3 tempo 1 h. - Difficoltà T.

Lasciata la stazione di Manarola si imbecca la galleria pedonale che conduce alla via Discovolo. Si ammira la marina di scogli trasformata in un parcheggio per barche a 20 metri s.l.m. e attraversando il promontorio roccioso si lambisce il suggestivo cimitero. Dalla punta Bonfiglio il sentiero punta decisamente prima a nord, poi continua a nord ovest su un falsopiano. Si aggira, risalendola, una vecchia galleria oggi dismessa e seguendo un viottolo sul margine dello spiagione sassoso si giunge alla stazione di Corniglia, a quota 20 m.

Una scalinata di 365 gradini conduce al borgo a quota 93 m.

**3° tappa:** Corniglia - Vernazza di km. 4 – tempo 1h 45 m. – Difficoltà E.

Usciti dal paese si lascia sulla sx la valle dei mulini, molto coltivata, e si transita su un antico ponte di pietra a quota 105 per giungere a una selletta a quota 130; segue tratto in falsopiano e si tiene la dx tralasciando a sx la discesa alla spiaggia di Guvano, paradiso dei naturalisti. Inizia una ripida salita direzione nord ovest per giungere alla frazione di Prevo a quota 207. Dopo un tratto pianeggiante si entra in un secolare uliveto e con alcuni tornanti si scende a Macereto, quota 150 m; segue un tratto lungo e cespuglioso che porta a Lavacci, 105 m.; da qui su mulattiera si scende a Vernazza, passando per vecchie case nelle vicinanze di una vecchia torre di avvistamento

**4° tappa:** Vernazza - Monterosso di km. 4 – tempo 1 h 45 m – Difficoltà E.

Una salita ripida e continua fra gradini e ciottolati ci porta ad un dosso dal quale ammirare tutta la magia della baia di Vernazza. Si sale fra vigneti e uliveti fino a Costa Messorano, quota 142 e a Costa Linaro, 175 m. Una ripida discesa su stretto viottolo conduce allo scoglio del Corone; poco oltre termina il sentiero. Una ripida gradinata conduce in paese.

## Note

**ESCURSIONE TURISTICA CHE RICHIEDE COMUNQUE UN CERTO IMPEGNO VISTA LA LUNGHEZZA.**

**Si segnala comunque che da tutte le località lungo l'itinerario è possibile raggiungere Monterosso per ferrovia.**

**Abbigliamento:** da trekking primaverile di bassa quota (da non dimenticare: occhiali da sole, creme solari e copricapo)

**Difficoltà:** T - E

**Legenda Difficoltà:**

**T** = Percorso Facile

**E** = Escursionismo, Attrezzatura e preparazione adeguate.

**EE** = Escursionismo esperti: preparazione fisica e tecnica.

**EEA** = Escursionisti Esperti, itinerario attrezzato.